

# Natur sportlich erleben

Veranstaltungen am 5. September 2010

<p>Ort: <b>Dornum</b> Landkreis: Aurich Zeit: ab 14.00 Uhr Max. Teilnehmer: 50</p>	<p><b>Gemeinsam entlang der Accumer Ee - fit und agil zur Mündung am Siel (Nr. 1)</b> <b>Nordic-Walking-Wandertour</b> Wandern/ Nordic Walking (ca. 6 km). Auf einer geführten Wanderung entlang der Accumer Ee (Wasserlauf=das Tief) informieren die Kooperationspartner anschaulich und lebendig über ihre Arbeit und ihr Engagement zum Schutz von Natur und Umwelt. (Vom Nordseehaus in Dornumersiel wird ein Rücktransport ermöglicht).</p>	<p>Veranstalter: SV Dornum e.V. Telefon: 04933/879893 oder Email: sportverein.dornum@ewetel.net www.svdornum.de</p>
<p>Ort: <b>Dornum</b> Landkreis: Aurich Zeit: ab 14.00 Uhr Max. Teilnehmer: 50</p>	<p><b>Gemeinsam entlang der Accumer Ee - fit und agil zur Mündung am Siel (Nr. 2)</b> <b>Geführte Fahrradtour</b> Radwandern (ca. 20 km). Die Radler werden durch Wiesen und Felder zunächst nach Dornumersiel zum Nordseehaus geführt. Auf der Rücktour wird bei den Informationsständen der Umweltvereine ein Halt gemacht.</p>	<p>Veranstalter: SV Dornum e.V. Telefon: 04933/879893 oder Email: sportverein.dornum@ewetel.net www.svdornum.de</p>
<p>Ort: <b>Riddagshausen</b> Landkreis: Braunschweig Zeit: 10.00 - 13.00 Uhr Max. Teilnehmer: 40</p>	<p><b>Radtour mit den Rangern in Riddagshausen (Nr. 3)</b> <b>Radtour</b> Nutzungsgeschichte von Teichen, Wäldern, Wiesen und Feldern in Riddagshausen erleben. In den Teichen, Wäldern, Wiesen und Feldern in Riddagshausen gibt es nicht nur viele Arten zu entdecken. Seit vielen Jahrhunderten ist die von den Zisterziensermönchen geschaffene Teichlandschaft lebendes Zeugnis unserer Kulturgeschichte.</p>	<p>Veranstalter: Stadt Braunschweig Abteilung Naturschutz  Telefon: 0531/4706347 oder 0162/2498257 Email: anke.kaetzel@braunschweig.de www.braunschweig.de/naturschutzg ebiet-riddagshausen.de</p>
<p>Ort: <b>St. Andreasberg</b> Landkreis: Braunschweig Zeit: 9.30 - 17.00 Uhr Max. Teilnehmer: 25</p>	<p><b>Hochmoore im Nationalpark Harz (Nr. 4)</b> <b>Geführte Wanderung</b> Die Hochmoore im Nationalpark Harz sind sehr spezialisierte und sensible Lebensräume, die sich seit ihrer Entstehung vor knapp 10.000 Jahren nach der letzten Eiszeit an die besonderen klimatischen und topographischen Bedingungen angepasst haben. Sie sind ein prägendes Landschaftselement im Oberharz. Nach einer Einführung in die Thematik in Form eines Bildervortrages auf unserer Skihütte in Oderbrück wollen wir unter der orts- und fachkundigen Führung eines Rangers des Nationalparks Harz die Hochmoore im Raum Oderbrück auf einer Wanderung (Gesamtstrecke ca. 12 km) erkunden. Im Anschluss an die Wanderung laden wir herzlich zum Grillen bzw. Kaffee &amp; Kuchen auf unsere Skihütte in Oderbrück ein.</p>	<p>Veranstalter: Hüttenverein Oderbrück e.V. Telefon: 0531/5160504 oder Email: vorsitzender@huettenverein- oderbrueck.de www.huettenverein-oderbrueck.de</p>
<p>Ort: <b>Boye bei Celle</b> Landkreis: Celle Zeit: 10.00 - 14.00 Uhr Max. Teilnehmer: 25</p>	<p><b>Familiärer Ponyspass in der Natur (Nr. 5)</b> <b>Pferdewanderung mit einer Waldpädagogin</b> Eltern und Kinder erleben auf spielerische Weise wie man sich mit dem Pferd in der Natur bewegt und was es dort alles zu erleben und zu entdecken gibt. Anschließend gibt es ein Picknick auf dem Geländereitplatz Entenfang</p>	<p>Veranstalter: Reit - und Fahrverein Herzogstadt Celle e.V. Telefon: 05141/ 977744 oder 01577/1709274 Email: saskia.knoop@online.de www.reitverein-herzogstadt-celle.de</p>
<p>Ort: <b>Gut Sunder</b></p>	<p><b>Natur sportlich erleben (Nr. 6)</b></p>	<p>Veranstalter: Tennisclub ROT- WEISS Celle e.V.</p>

# Natur sportlich erleben

Veranstaltungen am 5. September 2010

<p>Landkreis: Celle Zeit: 09.00 - 18.00 Uhr Max. Teilnehmer: 25</p>	<p><b>Radtour</b> Fahrt von Celle &gt;&gt; NABU Gut Sunder, OT Meißendorf, 29308 Winsen/Aller Führung durch das Umweltbildungszentrum</p>	<p>Telefon: 05141/43316 oder 0177/310 95 44 Email: hartwig.froh@t-online.de</p>
<p>Ort: <b>Friesoythe/Tühle</b> Landkreis: Cloppenburg Zeit: 15.00 - 17.00 Uhr Max. Teilnehmer: 50</p>	<p><b>Waldwanderung-Erkennen von Vogelstimmen und anderen Bewohner des Waldes (Nr. 7)</b> Waldwanderung-Erkennen von Vogelstimmen und anderen Bewohner des Waldes Wir werden mit unserer Herzsportgruppe mit dem zuständigen Revierförster den Wald im Thüle erkunden.</p>	<p>Veranstalter: Rehasportverein Friesoythe e.V.  Telefon: 04494/781 oder 0173/6017784 Email: gustav.ahlers@ewetel.net www.reha-friesoythe.de</p>
<p>Ort: <b>Haseauen Lönigen</b> Landkreis: Cloppenburg Zeit: 14.00 - 18.00 Uhr Max. Teilnehmer: 150</p>	<p><b>Crosslauf über den Naturerlebnispfad (Nr. 8)</b> Crosslauf über den Naturerlebnispfad Crosslauf auf Wissen und Zeit über den Naturerlebnispfad "Haseauen-Erlebnispfad".</p>	<p>Veranstalter: VFL Lönigen e.V.  Telefon: 05432/3126 oder Email: bernhard@ostermaenner.de</p>
<p>Ort: <b>Bösel</b> Landkreis: Cloppenburg Zeit: 14.00 - 18.00 Uhr Max. Teilnehmer: 200</p>	<p><b>Mit Nordic-Walking und Wandern die Natur erleben (Nr. 9)</b> Nordic-Walking und Wandern Die DJK-Bösel veranstaltet ein Nordic-Walking Event über verschiedene Streckenlängen; für Nicht-Walker wird eine geführte Wanderung mit dem Hegering Bösel angeboten, die über das Tier- und Pflanzenleben im Wald informieren. Unter Mithilfe der anwesenden Kinder soll ein großes Insektenhotel im Wald gebaut werden und jedes Kind kann aus Materialien die es im Wald findet ein kleines für zu Hause basteln. Das DRK Bösel steht uns am Aktionstag zur Seite.</p>	<p>Veranstalter: DJK TuS Bösel e.V. Telefon: 04494/86174 oder Email: boehme@djk-boesel.de www.djk-boesel.de</p>
<p>Ort: <b>Bad Bederkesa</b> Landkreis: Cuxhaven Zeit: 9.00 - 14.00 Uhr Max. Teilnehmer: 500</p>	<p><b>Sonnenblumenkerngesundtag (Nr. 10)</b> Nordic Walking, Radfahren, Inlineskating, Jogging, Rollstuhlfahren, Segeln, Schwimmen, Gymnastik, Wassergymnastik, Reha-Thai Chi/Qigong, Kegeln Die Sonnenblume verkörpert Freude, Gesundheit und Gemeinsamkeit in einem Kern. Dieser Kern wird symbolisch der Treffpunkt und Ausgangspunkt unserer Aktivitäten sein. Beerster Sonnenblumenkerngesundtag - Gemeinsam mit allen Bürgern/innen, Touristen der Gemeinde und umliegenden Orten mit ihren Firmen Groß- und Einzelhandel sowie Sportvereinen und sozialen Einrichtungen wie Kindergärten, Schulen und Seniorenheimen wollen wir einen Tag voller Bewegung für Menschen ohne und mit Behinderung veranstalten und bietet somit für jeden die Möglichkeit, an diesem Aktionstag teilzunehmen. Bewegungstreff e. V. hat es sich zur Aufgabe gemacht, die Relevanz körperlicher Fitness im Alltag zu unterstreichen. Sei es in der Prävention als auch in der Rehabilitation. Wer sich fit hält lebt länger und arbeitet motivierter. Sport hilft Krankheiten zu verhüten und ist ein wichtiger Bestandteil in der Rehabilitation. Mit unserem Aktionstag möchten wir ein Zeichen für ein bewegtes Leben sowie Bewegung in der Natur setzen.</p>	<p>Veranstalter: Bewegungstreff Meppen e.V. Abteilung Bad Bederkesa  Telefon: 04761/922390 oder 0160/5505422 Email: aufgehts.kortjohann@t-online.de</p>

# Natur sportlich erleben

Veranstaltungen am 5. September 2010

	<p>„Gesundheit ist ein Geschenk, das man sich durch Bewegung, Ernährung und Entspannung selbst machen muss“. Wir freuen uns die Bürgermeister Flecken Bad Bederkesa; Herrn Theodor Ennen sowie Samtgemeinde, Herrn Sven Wojzischke als Schirmherren begrüßen zu dürfen. Dieser Aktionstag wird durch den TSV Bad Bederkesa, dem WSB Bad Bederkesa sowie von der Moortherme, Kurverwaltung und Gemeinde und dem Gewerbeverein Bad Bederkesa unterstützt.</p>	
<p>Ort: <b>Cuxhaven</b> Landkreis: Cuxhaven Zeit: 16.00 - ca. 19.00 Uhr Max. Teilnehmer: 0</p>	<p><b>Walkingtour durch das Weltnaturerbe Wattenmeer (Nr. 11)</b> Walkingtour durch das Wattenmeer mit Führung durch das Nationalparkzentrum Wattenmeer Unter fachkundiger Leitung walken Sie vom "VGH Stadion am Meer" in Duhnen über den Meeresboden bis zur Rettungsstation Sahlenburg. Danach findet eine Führung durch das Nationalparkzentrum Wattenmeer statt.</p>	<p>Veranstalter: Nordseeheilbad Cuxhaven GmbH Telefon: 4721/404135 oder Email: mrademacher@tourismus.cuxhaven.de</p>
<p>Ort: <b>Berenscher Heide (Cuxhaven)</b> Landkreis: Cuxhaven Zeit: ca. 10.00 Uhr nach Anmeldung Max. Teilnehmer: 25</p>	<p><b>Natur sportlich erleben (Nr. 12)</b> Reiten durch Wald und Heide Reiten durch das Landschaftsschutzgebiet Berenscher Heide - mit Erläuterungen über die dortige Pflanzen- und Tierwelt. Wildpferde (Koniks), Heckrinder und Wisente leben dort (zwar eingezäunt), jedoch in freier Wildbahn auf ca. 2200 ha. Ein Erlebnis für die jüngere und ältere Generation.</p>	<p>Veranstalter: Sport in Cuxhaven e.V. Telefon: 04721/21924 oder 0178/2019214 Email: zimbo.cux@ewetel.net</p>
<p>Ort: <b>Sahlenburg (Cuxhaven)</b> Landkreis: Cuxhaven Zeit: 16.00 - 18.00 Uhr Max. Teilnehmer: 50</p>	<p><b>Natur sportlich erleben (Nr. 13)</b> Wattwanderung Eine Wattwanderung über den Meeresboden. Erfahrene Wattführer begleiten diese Exkursion mit interessanten Erklärungen über das Weltnaturerbe Wattenmeer und mit einer einzigartigen Tuchfühlung mit den dort lebenden Wattbewohnern (Tierwelt).</p>	<p>Veranstalter: Sport in Cuxhaven e.V. Telefon: 04721/21924 oder 0178/2019214 Email: zimbo.cux@ewetel.net</p>
<p>Ort: <b>Cuxhaven Duhnen</b> Landkreis: Cuxhaven Zeit: 14.00 - 18.00 Uhr Max. Teilnehmer: 100</p>	<p><b>Natur sportlich erleben (Nr. 14)</b> Radtour Eine Radtour durch die Küstenlandschaft von Cuxhaven - mit fachkundigen Erklärungen und Ausführungen zu den hiesigen, heimischen Tier- und Pflanzenarten.</p>	<p>Veranstalter: Sport in Cuxhaven e.V. Telefon: 04721/21924 oder 0178/2019214 Email: zimbo.cux@ewetel.net</p>
<p>Ort: <b>Neuenwalde-Ahlenmoor</b> Landkreis: Cuxhaven Zeit: 10.00 - 12.30 Uhr, anschließend Grillen Max. Teilnehmer: 25</p>	<p><b>TSV und Verkehrsverein auf Fahrradtour zum Moorinformationszentrum (Nr. 15)</b> Fahrradtour Mit dem Fahrrad zum Moorerlebnispfad im Ahlenmoor</p>	<p>Veranstalter: TSV-Neuenwalde von 1912 e.V. Telefon: 04707/227 oder Email:</p>

# Natur sportlich erleben

Veranstaltungen am 5. September 2010

<p>Ort: <b>Schiffdorf-Wehdel, Silbersee</b> Landkreis: Cuxhaven Zeit: 14.00 - 18.30 Uhr Max. Teilnehmer: 15</p>	<p><b>Vampirische Muschelbabies, einheimische Giftschlangen und rostige Drahtesel (Nr. 16)</b> <b>Süßwasserbiologie-Entdeckungsradtour</b> Was lebt im Silbersee? Große und kleine Forscher werden am 5. September nach einer umweltbewussten Anreise, zu der es nicht zuletzt gehört, dass wir uns dem Ökotest auf unserem Drahtesel nähern und dabei sportlich in die Pedale treten, tatkräftig mehr über die Biologie und Ökologie des Silbersees kennen zu lernen. Nach dem spannenden Keschern/Sammeln von Wasserlebewesen in dem, in der letzten Eiszeit entstandenen, einst nährstoffarmen Naturschutzgebiet werden wir unseren Fang unter Stereolupen genauer beleuchten - ein völlig neuer Blickwinkel ist garantiert! In unserer Expeditionsbox befinden sich aber auch Tiefenwasserschöpfer, Wasseranalytikmessgeräte, Bestimmungsbücher und vieles mehr. Damit alle Wissbegierigen auch die nötige Vorbildung für ihre Forschung bekommen, stehen bei der DLRG Wehdel e.V. aktive Diplombiologen zur faszinierenden Tier- und Pflanzenwelt und Ökologie des Silbersees Rede und Antwort. Wir informieren über Nesselkapselexplosionen, vampirische Muschelbabies, einheimische Giftschlangen, Relikte aus der letzten Eiszeit bis hin zur Nahrungskette im Silbersee, an deren Ende Fische und auch der Mensch mit seinen Eingriffen ins Ökosystem stehen.</p>	<p>Veranstalter: DLRG Wehdel e.V. Telefon: 0471/3095584 oder 0171/7554651 Email: henning.gaerke@gmx.de</p>
<p>Ort: <b>Delmenhorst-Hasport</b> Landkreis: Delmenhorst Zeit: 9.00 - 13.00 Uhr Max. Teilnehmer: 100</p>	<p><b>Wandern in der Natur (Nr. 17)</b> <b>Flora und Fauna im Naturschutz</b> Wandern unter kundiger Anleitung durch Mitglieder des Naturschutzbundes, Hegerings und Fischereivereins.</p>	<p>Veranstalter: Delmenhorster Turnerbund v. 1875 e.V. Telefon: 04221/23358 oder 0160/621 0818 Email: wr.fricke@t-online.de</p>
<p>Ort: <b>Hunte, Rechtern-Barnstorf</b> Landkreis: Diepholz Zeit: 9.00 - 12.00 Uhr und 14.00 - 17.00 Uhr Max. Teilnehmer: 24</p>	<p><b>Kanutour auf der Hunte (Nr. 18)</b> <b>Kanutour</b> Familien sollen im Rahmen der Kanutour die Möglichkeit erhalten Tiere in und an der Hunte zu finden und zu bestimmen.</p>	<p>Veranstalter: Kanu-Sport-Club Barnstorf e.V. Telefon: 05442/802711 oder Email: dieoelis@t-online.de</p>
<p>Ort: <b>Hüde</b> Landkreis: Diepholz Zeit: 11.00 - 16.00 Uhr Max. Teilnehmer: 100</p>	<p><b>"Glasenuhr" und Tag des offenen Hafens (Nr. 19)</b> <b>Segelregatta und Tag des offenen Hafens</b> Segelregatta mit Landesjugendmeisterschaft in der Segelklasse Europe auf dem Dümmer; Verbindung von Naturanforderungen eines Gewässers mit Leistungssport; zugleich mit dem Tag des offenen Hafens in der Seglervereinigung Hüde e.V. (SVH) mit Präsentation des bundesweit ersten umweltorientierten Binnenhafens für Segelboote (erbaut 2005/2026); fachkundige Hafenführungen mit Erläuterung der besonderen Bedingungen eines</p>	<p>Veranstalter: Seglervereinigung Hüde e.V. Dümmer Telefon: 01520/8984279 oder Email: Thomas.Schrader@osnanet.de www.svh-duemmer.de</p>

# Natur sportlich erleben

Veranstaltungen am 5. September 2010

<p>Ort: <b>Hüde</b> Landkreis: Diepholz Zeit: 10.00 - 16.30 Uhr Max. Teilnehmer: 50</p>	<p>umweltorientierten Yachthafens unter Beteiligung der für den Dümmer zuständigen Naturschutzverbände</p> <p><b>Per Paddel und Pedal durch die Dümmeriederung (Nr. 20)</b> <b>Paddeltour auf der Hunte und dem Dümmer</b> Das "Dümmer-Kleeblatt" veranstaltet eine geführte naturkundliche Rad- und Kanutour über das Flüsschen Hunte und den Dümmer durch das Natura 2000 Gebiet. Bewegungsfreudige Naturfreunde sind herzlich eingeladen, sich den Wind um die Nase wehen zu lassen, selbstverständlich sind auch Kinder willkommen. Treffpunkt ist die Naturschutzstation im Ochsenmoor. Nach einer kurzen Begrüßung geht es per Rad quer durch das Ochsenmoor in den etwa 10 km entfernten Ort Hunteburg. Zwischendurch gibt es kurze Stopps mit einigen naturkundlichen Erläuterungen. In Hunteburg wird das Fortbewegungsmittel gewechselt, von dort führt der Weg in Mannschaftskanadiern flußabwärts auf der Hunte. In jeden Boot finden 10 Personen Platz. Vor dem Start gibt es eine kurze Einweisung in die unkomplizierte Paddeltechnik. Entlang landwirtschaftlich genutzter Flächen nähert sich die Tour den Naturschutzgebieten der Dümmeriederung. Im Ochsenmoor wird am Schäferhof eine ausgedehnte Mittagspause eingelegt. Im dortigen Cafe können sich die Teilnehmer auf eigene Kosten bei Kaffee und Kuchen stärken, bevor sie die Gelegenheit haben, sich über die Arbeit des Vereins "Naturraum Dümmeriederung" zu informieren, der sich um den Erhalt der einmaligen Naturlandschaft kümmert. Welche Rolle die Moorschnucken und ihr Schäfer dabei spielen, kann ebenfalls vor Ort begutachtet werden. Nach der Pause geht es weiter hunteabwärts zum Dümmer. Dabei durchqueren wir die Röhricht- und Schwimblattzonen am Seeufers. Der letzte Teil der Paddeltour führt über den See bis zum Anleger in Hüde. Dort stehen die Fahrräder bereit, die per Anhänger von Hunteburg dorthin gebracht wurden. Von dort sind es nur noch zwei Kilometer zurück zum Zielpunkt der Tour, der Naturschutzstation Dümmer. Organisator ist das "Dümmer-Kleeblatt", ein Zusammenschluss der vier Institutionen Dümmer-Museum, Dümmer-Vogelschau, Schäferhof und Naturschutzstation Dümmer. Mitarbeiter der Naturschutzstation begleiten Sie während der gesamten Tour.</p>	<p>Veranstalter: Dümmer-Kleeblatt Naturschutz (GB IV) NLWKN Betriebsstelle Brake-Oldenburg Telefon: 0441/799-2206 oder Email: oliver.lange@nlwkn-ol.niedersachsen.de www.nlwkn-ol.niedersachsen.de</p>
<p>Ort: <b>Emden</b> Landkreis: Emden Zeit: 9.00 - 17.00 Uhr Max. Teilnehmer: 20</p>	<p><b>Paddeltour mit Gewässer- und Vogelkunde (Nr. 21)</b> <b>Vogelbeobachtung vom Kajak aus</b> Tagespaddeltour mit Vogelbeobachtung, Gewässerkunde u. Brombeerpflücken. Paddelstrecke insgesamt ca. 20 km, mitten in Ostfriesland!</p>	<p>Veranstalter: Paddelfreunde Timmel e.V.  Telefon: 04945/1386 oder Email: menninga@soeken.de www.paddelfreunde-timmel.de</p>
<p>Ort: <b>Emden</b> Landkreis: Emden Zeit: 10.00 - 12.30 Uhr Max. Teilnehmer: 100</p>	<p><b>(Nordic)-Walken durch den Stadtwald (Nr. 22)</b> <b>Nordic-Walking</b> Veranstaltung wie früher das "Volkswandern" mit oder ohne Stöcke</p>	<p>Veranstalter: ISV Emden e.V.  Telefon: 04921/587941 oder Email: isv@ewetel.net www.isv-emden.net</p>
<p>Ort: <b>Papenburg</b> Landkreis: Emsland Zeit: 10.30 - ca.17.00 Uhr Max. Teilnehmer: 50</p>	<p><b>Rad und Jagd (Nr. 23)</b> <b>Radtour mit anschließender Besichtigung der Jagdschule Emsland</b> 10.30 Uhr Start am Rathaus in Papenburg Fahren der vor Jahren eingerichteten Rudi-Altig-Tour (ca. 40 km), anschließend Besichtigung der Jagdschule Emsland mit Picknick.</p>	<p>Veranstalter: RC "Staubwolke" Papenburg Telefon: 04961/33 00 oder Email:</p>

# Natur sportlich erleben

Veranstaltungen am 5. September 2010

<p>Ort: <b>Varel</b> Landkreis: Friesland Zeit: Veranstaltungsbeginn: 7.30 Uhr Vareler Schleuse (Segeltörn) bzw. 10.00 Uhr Dangaster Hafen (Führung), Veranstaltungsende: ca. 11.30 Uhr Max. Teilnehmer: 25</p>	<p><b>Der Jadebusen im Weltnaturerbe-Nationalpark Wattenmeer: Segelsport, Lebensformen und Landschaftswandel in der größten Wattenmeer-Bucht (Nr. 24)</b> Segeltörn und naturkundliche Wanderung Der etwa 1,5-stündige Segeltörn führt vom Vareler Hafen durch den Nationalpark Wattenmeer bis nach Dangast. Die anschließende etwa 1-stündige Wanderung erklärt unterhaltsam die besonderen Merkmale und Schönheiten des Weltnaturerbe-Nationalparks am Beispiel der Salzwiesen und des seltenen Geestkliffs im Nordseebad Dangast am Jadebusen.</p>	<p>Veranstalter: Segelverein Varel e.V. Telefon: 04451/961455 oder Email: and.michalke@freenet.de www.NLPH.de</p>
<p>Ort: <b>Nordseeheilbad Schillig</b> Landkreis: Friesland Zeit: 14.15 - 18.15 Uhr Max. Teilnehmer: 50</p>	<p><b>Nordic Walking im Watt zur Insel Minsener Oog (Nr. 25)</b> Nordic-Walking-Wattwanderung Eine leichtere Nordic-Walking-Wattwanderung zur unbewohnten Naturschutzinsel Minsener Oog. Nach einer kurzen Rast auf der Insel wandern wir wieder zum Ausgangspunkt am Strand von Schillig zurück.</p>	<p>Veranstalter: www.wattwandern.de  Telefon: 04463/1716 oder 0160/3886018 Email: info@wattwandern.de www.wattwandern.de</p>
<p>Ort: <b>Brome</b> Landkreis: Gifhorn Zeit: 11.00 - 18.00 Uhr (open end) Max. Teilnehmer: 250</p>	<p><b>Flora und Fauna auf der "Rennstrecke" Entspannung: EIN MOMENT DER RUHE - KURZE ENTSPANNUNG IM EINKLANG MIT DER NATUR - In den Ohresee-Auen. (Nr. 26)</b> Naturführung, Tag der offenen Tür + Sommerfest + 5-jähriges Vereinsjubiläum Feier des 5-jährigen Vereins-Bestehens mit Tag der offenen Tür, kleinen Vorführungen, Mitmach-Aktionen, Gewinnspielen, Grill-Buffer, Kaffee- und Kuchentafel,... . Natur-Wander-Tour um beide Ohreeseen und Entspannungstechnik.</p>	<p>Veranstalter: 1. Bromer Gesundheits Sportverein e.V.  Telefon: 05833/1508 oder Email: bgs@pg-web.de www.1.bgs.de.vu</p>
<p>Ort: <b>Sprakensehl</b> Landkreis: Gifhorn Zeit: 11.00 - 18.00 Uhr Max. Teilnehmer: 0</p>	<p><b>Bewegung für Jung und Alt in unserer Natur (Nr. 27)</b> Wandern, Walken, Exkursionen, Radfahren, Ratejagd Wir werden verschiedene Angebote zum Erkunden der Natur anbieten, Angebote für Jung und Alt bzw. für beide Gemeinsam</p>	<p>Veranstalter: SSV Sprakensehl 1921 e.V.  Telefon: 05837/140136 oder 0163/3611800 Email: markus.bauck@saint-gobain.com www.sv-sprakensehl.de</p>
<p>Ort: <b>Liebenburg</b> Landkreis: Goslar Zeit: ca.10.00 - 13.00 Uhr Max. Teilnehmer: 25</p>	<p><b>WALKAMARA zum Backenberg (Nr. 28)</b> Walking Walking zum Kalkmagerrasen in Heissum</p>	<p>Veranstalter: TV-Jahn Dörnten e.V. Telefon: 05346/ 5316 oder Email: juergendroefke@web.de www.tv-jahn-dornten.de</p>

# Natur sportlich erleben

Veranstaltungen am 5. September 2010

<p>Ort: <b>Liebenburg</b> Landkreis: Goslar Zeit: ca. 10.00 - 13.00 Uhr Max. Teilnehmer: 25</p>	<p><b>Tour de Bio (Nr. 29)</b> Radtour Tour de Bio Radtour zu einer Biogasanlage in Liebenburg. Mit fachkundiger Führung</p>	<p>Veranstalter: TV-Jahn Dörnten e.V. Telefon: 05346/ 5316 oder Email: juergendroefke@web.de www.tv-jahn-dörnten.de</p>
<p>Ort: <b>Liebenburg</b> Landkreis: Goslar Zeit: ca. 10.00 - 13.00 Uhr Max. Teilnehmer: 25</p>	<p><b>Waldsafari (Nr. 30)</b> Wandern Waldsafari (Wandern im Waldgebiet von Dörnten) Mit Anleitung einer Biologin , Baum- und Pflanzen Bestimmung)</p>	<p>Veranstalter: TV-Jahn Dörnten e.V. Telefon: 05346/ 5316 oder Email: juergendroefke@web.de www.tv-jahn-dörnten.de</p>
<p>Ort: <b>Wildemann</b> Landkreis: Goslar Zeit: 10.00 - 13.00 Uhr Max. Teilnehmer: 50</p>	<p><b>Nordic-Walking und der Baum des Jahres (Nr. 31)</b> Nordic Walking Nordic-Walking entlang eines Weges mit gekennzeichneten Jahresbäumen der letzten 15 Jahre im Grumbachtal in Wildemann Streckenlänge ca. 5 km.</p>	<p>Veranstalter: Sportclub Wildemann e.V.  Telefon: 05323/6491 oder Email: ChristianeHemschemeier@t-online.de</p>
<p>Ort: <b>Torfhaus (Harz)</b> Landkreis: Goslar Zeit: 8.00 - 17.00 Uhr Max. Teilnehmer: 25</p>	<p><b>5-Moore-Wanderung (Nr. 32)</b> Geführte Wanderung im Oberharz Ranger und Übungsleiter des Deutschen Skiverbandes führen auf geschützten Pfaden des Nationalparks in Gebiete, die sonst nur dem freilebenden Wild vorbehalten sind.</p>	<p>Veranstalter: Niedersächsischer Skiverband e.V. Telefon: 0561/7815920 priv. 05604/7588 oder Email: m.baerenfaenger@stb-bretthauer.de; nsv@samtgemeindeoberharz.de www.nsv.harz.de</p>
<p>Ort: <b>Rhumspringe</b> Landkreis: Göttingen Zeit: Waldkids 10.00 - 12.00 Uhr Orientierungswalking 14.00 - 16.00 Uhr Max. Teilnehmer: 100</p>	<p><b>1. Waldkids, 2. Orientierungswalking (Nr. 33)</b> Waldrallye, Orientierungswalking Die Teilnehmer laufen in Kleingruppen verschiedene Ziele an. Dort und auf dem Weg dorthin sind sportliche und Wissensaufgaben in Zusammenhang mit dem Wald zu lösen. Dabei können Punkte gesammelt werden. Für jeden Punkt wird ein Zettel in eine Losbox geworfen. Am Ende der Veranstaltung werden daraus die Sieger gezogen und erhalten einen kleinen Preis. Somit können alle gewinnen, auch wenn sie nicht als Erste im Ziel sind. Start und Ziel ist jeweils der Rhumspringer Grillplatz.</p>	<p>Veranstalter: SV Rhumspringe e.V.  Telefon: 05529/919336 oder 0170/8954303 Email: reinhild.mueller@googlemail.com www.sv-rhumspringe.de</p>
<p>Ort: <b>Göttingen</b> Landkreis: Göttingen Zeit: 13.30 - 15.30 Uhr Max. Teilnehmer: 25</p>	<p><b>Kooperationsspiele im Wald (Nr. 34)</b> Kooperationsspiele im Wald Zielgruppe sind Kinder von 6-10 Jahren. Sie sollen den Wald als Bewegungsraum kennenlernen. Dazu bieten wird verschiedene Kooperationsspiele an, die ein gemeinschaftliches Sporttreiben ermöglichen. Besonders mutige Kinder können sich auf eine Slack-Line wagen und ihren Gleichgewichtssinn fordern und fördern.</p>	<p>Veranstalter: ASC Göttingen - Leineberg Schule Telefon: 0551/5174655 oder Email: froehlich@fsj-sport.de www.asc46.de</p>

# Natur sportlich erleben

Veranstaltungen am 5. September 2010

<p>Ort: <b>Göttingen</b> Landkreis: Göttingen Zeit: 10.00 - 13.00 Uhr Max. Teilnehmer: 25</p>	<p><b>Sinnesparcour (Nr. 35)</b> <b>Schulung der Sinneswahrnehmungen</b> Zielgruppe sind vor allem Kinder von 1-6 Jahren und ihre Eltern. Auf dem Gelände des ASC Sport- und Umweltkindergarten wird der erneuerte Fühlpfad eingeweiht und durch ein Hörmemory und durch Greifboxen ergänzt.</p>	<p>Veranstalter: ASC Göttingen Telefon: 0551/5174655 oder Email: froehlich@fsj-sport.de www.asc46.de</p>
<p>Ort: <b>Sattenhausen</b> Landkreis: Göttingen Zeit: Startzeit zwischen 8.00 und 10.00 Uhr Max. Teilnehmer: 250</p>	<p><b>Wandern mit andern (Nr. 36)</b> <b>Wanderung mit Erklärungen von Sehenswürdigkeiten</b> Es werden zwei Rundwanderwege von 6 und 15 km angeboten. Die Wanderstrecken führen an Sehenswürdigkeiten aus der Gemeinde Gleichen, hier sind zu erwähnen Bürgergrotte, Negenbornquelle, Kapelle Wittmarshof und Steinsmühle.</p>	<p>Veranstalter: VfB Sattenhausen und Hurkut Gleichen  Telefon: 05508/1862 oder 0151/11502978 Email: joerg.scholle@web.de</p>
<p>Ort: <b>Uelsen</b> Landkreis: Grafschaft Bentheim Zeit: 14.00 - 17.00 Uhr Max. Teilnehmer: 300</p>	<p><b>Kinder trimmen sich fit in der Natur (Nr. 37)</b> <b>Trimpfad</b> Unser "Kinder - Sportvereinkennenlerntag" wird zum Trimpfad in den Wald verlegt. Die einzelnen Stationen werden kindgerecht und " natu(ü)rlich " aufgepeppt.</p>	<p>Veranstalter: SV Olympia Uelsen e. V. 1909  Telefon: 05942/846 oder Email: kornelia.wigger@onlinehome.de</p>
<p>Ort: <b>Ringe</b> Landkreis: Grafschaft Bentheim Zeit: 13.00 - 19.00 Uhr Max. Teilnehmer: 50</p>	<p><b>Borussia erkundet das Moor (Nr. 38)</b> <b>Moor-Radtour</b> Radtour in das Moor mit anschließender Moorwanderung und Besuch des Moormuseums im Landhaus Buddenberg in Ringe.</p>	<p>Veranstalter: SG Borussia Ringe e.V. Telefon: 05943/985770 oder Email: www.rw-ringe.de</p>
<p>Ort: <b>Coppenbrügge</b> Landkreis: Hameln-Pyrmont Zeit: 10.00 - 16.00 Uhr Max. Teilnehmer: 25</p>	<p><b>Wandern auf dem Bergmannsweg (Nr. 39)</b> <b>Wandern</b> Wanderung mit Wanderführer, Transfer nach Dörpe um 10.00 Uhr und Abholung von Osterwald inklusive. Für das leibliche Wohl wird gesorgt. Um Anmeldung bis zum 01.09.2010 wird gebeten.</p>	<p>Veranstalter: SSG Marienau von 1955 e.V.  Telefon: 05156/7800706 oder Email: ingrid-frank@freenet.de www.ssg-marienau.de</p>
<p>Ort: <b>Hannover</b> Landkreis: Hannover Zeit: 11.30 - 14.30 Uhr Max. Teilnehmer: 50</p>	<p><b>Natur sportlich erleben (Nr. 40)</b> <b>Naturerlebnispfad und Geländespiele für alle Generationen</b> Auf unserer großen Außenfläche sollen Menschen aller Altersgruppen Natur zum Anfassen erleben. Der Naturerlebnispfad, welcher sich auf unserer Anlage befindet, eignet sich mit seinen 12 Stationen dafür hervorragend. Aufgelockert wird das Programm durch verschiedene Geländespiele, bei denen das Naturerlebnis ebenfalls im Vordergrund steht.</p>	<p>Veranstalter: Turn-Klubb zu Hannover Telefon: 0511/70035050 oder Email: Hannes.Lotte@turn-klubb.de www.turn-klubb.de</p>
<p>Ort: <b>Hannover</b></p>	<p><b>Orientierungslauf, die Alternative zur Maschsee-Joggingrunde (Nr. 41)</b></p>	<p>Veranstalter: Turn-Klubb zu</p>

# Natur sportlich erleben

Veranstaltungen am 5. September 2010

Landkreis: Hannover Zeit: 10.00 - 12.00 Uhr Max. Teilnehmer: 50	<b>Naturerlebnis Orientierungslauf</b> Entdecken Sie die Natur im Herzen Hannovers mit einem Orientierungslauf durch den Sportpark und die Leine- und Ihmeauen am Maschsee.	Hannover Telefon: 0511/529887, 0511/818451 oder Email: TKH-OL@hotmail.com www.TKH-OL.de
Ort: <b>Hannover</b> Landkreis: Hannover Zeit: 12.00 - 14.00 Uhr Max. Teilnehmer: 50	<b>Unser Beitrag zum Klimaschutz: Ein Sportinternat mit -halle - ökologisch ausgerichtet (Nr. 42)</b> Orientierungslauf und Informationsveranstaltung mit Besichtigung des Neubaus. Es werden Informationen über die Möglichkeiten einer ökologisch ausgerichteten Bauweise und des Betriebes eines Sportinternats mit angeschlossener Drei-Feld-Halle gegeben. Ein Rundgang durch den Neubau wird die Informationen erlebbar machen. Ferner wird das Projekt "10-Millionen-Schritte - DBU überall in Deutschland" bei dieser Veranstaltung vorgestellt.	Veranstalter: LandesSportBund Niedersachsen e. V. Telefon: 0511/1268182 oder Email: fbredthauer@lsb-niedersachsen.de www.lsb-niedersachsen.de
Ort: <b>Wedemark/Mellendorf</b> Landkreis: Hannover Zeit: 10.00 - 13.00 Uhr Max. Teilnehmer: 50	<b>MTV'ler und Freunde auf dem Weg zu den NABU-Schutzgebieten in der Wedemark (Nr. 43)</b> Laubfrosch-Radtour Radtour zum NABU-Laubfroschteich und NABU-Turm in Brelingen und zurück.	Veranstalter: Mellendorfer Turn-Verein von 1919 e.V. Telefon: 05130/92 86 42, (05130/56 08) oder 0172/45 27 5 24 Email: kontakt@mellendorfer-tv.de www.mellendorfer-tv.de
Ort: <b>Wedemark/Mellendorf</b> Landkreis: Hannover Zeit: 10.15 - 13.00 Uhr Max. Teilnehmer: 50	<b>MTV'ler und Freunde auf dem Weg zu den NABU-Schutzgebieten in der Wedemark (Nr. 44)</b> Wald- und Wiesen-Wanderung Wanderung zur NABU-Streuobstwiese über die Jürse Quelle zum NABU-Waldhaus und zurück.	Veranstalter: Mellendorfer Turn-Verein von 1919 e.V. Telefon: 05130/92 86 42, (05130/56 08) oder 0172/45 27 5 24 Email: kontakt@mellendorfer-tv.de www.mellendorfer-tv.de
Ort: <b>Sollingen</b> Landkreis: Hannover Zeit: Auf Nachfrage bei Frau Behrens Tel. 05132/55354 Max. Teilnehmer: 25	<b>Pflanzenbestimmung im Hochmoor (Nr. 45)</b> Wanderung, Pflanzenbestimmung im Hochmoor Wanderung im Solling/Neuhaus mit Pflanzenkundler; Bestimmung der Pflanzen im Hochmoor	Veranstalter: Lehrter Sport-Verein von 1874 (Bundesbahn) e.V. Telefon: 05132/3203 oder Email: lsvgs@lehrtersv.de www.lsv-fitness-gesundheit.de
Ort: <b>Hannover-Langenhagen</b> Landkreis: Hannover Zeit: ca. 14.30 - 17.00 Uhr	<b>Tai Chi Chuan &amp; Qi Gong zum Schauen und Mitmachen auf dem Polofeld Maspe (Nr. 46)</b> Tai Chi Chuan & Qi Gong Tai Chi Demonstration mit anschließenden Qi Gong Übungen zum mitmachen. Dann geführte Wanderung durch den	Veranstalter: ITCCA-Schule Graf/Tai Chi Chuan & Qi Gong In Zusammenarbeit mit dem Polo Club Niedersachsen Telefon: 0511/9694595 oder

# Natur sportlich erleben

Veranstaltungen am 5. September 2010

Max. Teilnehmer: 100	Wald bei Maspe mit Frau Kailing.	0511/6002860 oder 0174/4597206 oder 0174/4597251 Email: info@tai-chi-hannover.de www.tai-chi-hannover.de
Ort: <b>Wunstorf</b> Landkreis: Hannover Zeit: 13.00 - 17.00 Uhr Max. Teilnehmer: 50	<b>Natur erleben - Dein Pony und Du (Nr. 47)</b> Naturwanderung mit Ponys Wanderung mit Ponys und Sammeln von Pflanzen und Blättern nach Fragebogen, Wege finden anhand von Karten.	Veranstalter: Pferdefreunde Wunstorf e.V.  Telefon: 0172/4189503 oder Email: pferdefreunde- wunstorf@gmx.de
Ort: <b>Schloss Ricklingen</b> Landkreis: Hannover Zeit: 10.30 - 17.00 Uhr Max. Teilnehmer: 50	<b>Eichenschau (Nr. 48)</b> Waldrallye Rallye zu Fuß durch den Wald zwischen Schloss Ricklingen und Bordenau im Rahmen des traditionellen Eichenschautages. Picknick an der Turnfesteiche	Veranstalter: TG Schloß Ricklingen e.V., Sparte Turnen Telefon: 05031/969904 oder 0163/9603593 Email: klaus.rickens@t-online.de
Ort: <b>Neustadt am Rübenberge</b> Landkreis: Hannover Zeit: 1. Gruppe: 10.00 - 16.15 Uhr 2. Gruppe: 10.30 - 16.45 Uhr Max. Teilnehmer: 50	<b>Wandern im Neustädter Land - hart an der Kante zwischen Marsch und Geest zur Urzeitkrebssenke (Nr. 49)</b> Marsch-Geest Wanderung Die Tour führt entlang dem Leinetal und vermittelt einen Eindruck von der unterschiedlichen Vegetation und Tierwelt in Marsch und Geest. Kleine Sumpfgebiete und Altarme der Leine lassen vermuten, wie das Urstromtal der Leine einmal ausgesehen hat. Während der Tour wird ein Vertreter des NABU interessante Informationen insbesondere über die Vögel in diesem Lebensraum vermitteln.	Veranstalter: TSV Neustadt a. Rbge.von 1862 e.V. Telefon: 05032/ 918919 oder Email: margit_schuetze@hotmail.com www.tsv-neustadt-rbge.de
Ort: <b>Hannover</b> Landkreis: Hannover Zeit: 10.00 - 15.00 Uhr Max. Teilnehmer: 25	<b>Hoch hinaus (Nr. 50)</b> Kistenklettern, Rollstuhl-Niedrigseilgarten Wir bieten am Naturfreundehaus Hannover auf dem weiträumigen und grünen Gelände zwei Seilgartenelemente an: Beim Kistenklettern geht es hoch oben in die Bäume. Ziel ist es, auf dem eigenen Turm so hoch wie möglich zu kommen. Das zweite Element ist unser Rollstuhl-Niedrigseilgarten, auf dem es unter den Bäumen spannend zugeht. Hier können Menschen mit und ohne körperliche Beeinträchtigung den Parcours ausprobieren.	Veranstalter: Naturfreundejugend Hannover, Projekt Tat-Ort Stadt Telefon: 0511/8094566 oder Email: info@tatortstadt.de
Ort: <b>Ronnenberg</b> Landkreis: Hannover Zeit: Beginn 10.00 Uhr Max. Teilnehmer: 0	<b>"Natur sportlich erleben mit der SG 05 Ronnenberg" (Nr. 51)</b> Wandern, Walken, Joggen, Rad fahren auf dem NABU Natur - Erlebnisweg Die Turnsparte der SG 05 Ronnenberg lädt alle natur- und sportbegeisterten Ronnenberger zum Aktionstag "Natur sportlich erleben" ein. Die NABU Ortsgruppe Ronnenberg hat in diesem Jahr einen Natur - Erlebnisweg angelegt. Auf diesem Weg wollen wir wandern, walken, joggen oder Rad fahren und dabei die unmittelbare Umgebung aus der	Veranstalter: Sportgemeinschaft 05 Ronnenberg e. V. Telefon: 0 51 09/ 78 33 oder 0172/ 511 7833 Email: haller-rbg@t-online.de www.sg05ronnenberg.de,

# Natur sportlich erleben

Veranstaltungen am 5. September 2010

	Sicht des Naturschutzes betrachten. Die Strecke führt entlang an Streuobstwiesen, Bach- und Flussläufen und Lebensräumen, wie den Stapelteichen in Weetzen oder dem Kinderbiotop in Ihme. Mitglieder des NABU werden uns unterwegs an den Naturoasen die heimische Tier- und Pflanzenwelt näher bringen.	www.nabu-ronnenberg.de
<b>Ort: Mardorf (Steinhuder Meer)</b> Landkreis: Hannover Zeit: 10.00 - 18.00 Uhr Max. Teilnehmer: 30	<b>Natur am Meer (Nr. 52)</b> Wanderung 10 km Eine Familienwanderung am Steinhuder Meer und Umgebung.	Veranstalter: MTV Engelbostel-Schulenburg v. 1907 e. V. Telefon: 0511/2203327 oder 0171/6428197 Email: ulrich@mtv-engelbostel-schulenburg.de www.mtv-engelbostel-schulenburg.de
<b>Ort: Sarstedt</b> Landkreis: Hannover Zeit: 10.00 - ca. 16.00 Uhr Max. Teilnehmer: 25	<b>Schillernd bunt und scheu: Auf den Spuren des Eisvogels an der Leine (Nr. 53)</b> Kanuwanderfahrt mit Naturbeobachtung Wie ein fliegender Edelstein sieht der farbenprächtige Vogel aus, doch leider ist er selten geworden. An den Steilufern der Leine ist der Eisvogel jedoch heimisch, und wer sich mit dem Kanu auf den Weg macht, hat manchmal das Vergnügen, ihn zu beobachten. Der Paddel-Klub Hannover bietet in Kooperation mit dem NABU Laatzen eine Kanutour mit Mannschaftsbooten auf der Leine zwischen Sarstedt-Ruthe und Hannover-Döhren an. Neben dem sportlichen Erlebnis auf dem Wasser geht es darum, sensibles Verhalten in der Natur zu vermitteln. Die reizvolle Strecke ist rd. 15 km lang und führt unter anderem durch das Naturschutzgebiet „Leineaue zwischen Ruthe und Koldingen“. Mit ganz viel Glück lassen sich dort außer Eisvögeln auch Biber und Lachse blicken. Unterwegs ist ein Stopp am NABU-Zentrum „Alte Feuerwache“ in Grasdorf geplant. Zum Abschluss gibt es Gegrilltes vom Rost auf dem PKH-Gelände in Hannover-Döhren.	Veranstalter: Paddel-Klub Hannover e.V. Telefon: 0511/6045465 oder 0511/76072624 (Büro) oder Email: rexing@nds.de www.paddel-klub.de
<b>Ort: Buchholz OT Sprötze</b>  Landkreis: Harburg Zeit: 10.00 - ca.13.30 Uhr Max. Teilnehmer: 25	<b>Nordic Walking Tour mit Biotop-Erkundung (Nr. 54)</b> Nordic Walking Nordic Walking Tour unter Leitung einer lizenzierten Trainerin zum Nabu- Biotop Hillenbarg bei Kakenstorf. Das Trocken-Biotop wird von einer Mitarbeiterin des Nabu-Buchholz vorgestellt, die Früchte der heimischen Sträucher,Gräser,Spätblüher und Moose erklärt, ebenso die artenreiche Tierwelt. Danach wird zum Ausgangspunkt zurück gewalkt.	Veranstalter: TSV Buchholz 08 e.V.  Telefon: 04181/97409 oder Email: svenandreanordheide@t-online.de www.tsv-buchholz08.de
<b>Ort: Kakenstorf/ Böttersheim</b> Landkreis: Harburg Zeit: 10.00 - 15.00 Uhr Max. Teilnehmer: 25	<b>Nordic Walking zum NABU - Biotop/Trockenrasen (Nr. 55)</b> 5-10 km Nordic Walking Tour mit Biotoperkundung Nordic Walking unter fachlicher Anleitung einer lizenzierten Trainerin des MTV Tostedt zum Biotop des NABU - Buchholz. Führung und Infos zum Biotop. Anschließend Rückkehr.	Veranstalter: MTV Tostedt v.1879 e.V. Telefon: 04181/ 32148 und 04182/ 3533 oder Email: mtv.tostedt@ewetel.net www.MTV-Tostedt.de
<b>Ort: Todtglüsing</b> Landkreis: Harburg	<b>Freizeitaktivitäten am Baggersee (Nr. 56)</b> Freizeitaktivitäten am Baggersee	Veranstalter: Todtglüsing Sportverein von 1930 e. V.

# Natur sportlich erleben

Veranstaltungen am 5. September 2010

<p>Zeit: 11.00 - 18.00 Uhr Max. Teilnehmer: 200</p>	<p>Beach-Fußball, Volleyball on Beach, Kanu, Radwandern (ein eigenes Rad ist mitzubringen), Slackline, Strohbahn, Teamklettern, Baden (auch mit Hund) Nordic- Walking, Schwimmen, Bogensport, Tischtennis.</p>	<p>Telefon: 04182/21172 oder 0172/4173333 Email: post@todtgluesinger-sv.de www.todtgluesinger-sv.de</p>
<p>Ort: <b>Bötersheim-Hollenstedt</b> Landkreis: Harburg Zeit: 09.30 - ca. 14.00 Uhr Max. Teilnehmer: 250</p>	<p><b>Familien-Wander-Rallye entlang der Este von Bötersheim zur "Alten" Burg (Nr. 57)</b> Wander-Rallye mit Erkundung der Natur Es werden zur Rallye Fragebögen verteilt, die von den Teilnehmern entlang der Wanderstrecke ausgefüllt werden müssen. Am Zielpunkt werden diese ausgewertet. Es erfolgt eine Preisverteilung. Ein kleiner Imbiss mit gemütlichem Beisammensein soll dann an der "Alten" Burg den Tag abrunden. "Shuttle-Service" (n.Bötersheim...) ist vorhanden.</p>	<p>Veranstalter: TuS "Jahn" Hollenstedt-Wenzendorf v. 1909 e.V. und Heimat- und Verkehrsverein Estetal e.V. Telefon: 04165/1388 oder Email: alm-moisburg@t-online.de www.tus-jahn.de</p>
<p>Ort: <b>Hanstedt</b> Landkreis: Harburg Zeit: 8.00 Uhr ZOB Buchholz 8.31 Uhr Hanstedt Kirche bis 20.30 Uhr Bhf Schneverdingen 21.25 Uhr Bhf Buchholz Max. Teilnehmer: 25</p>	<p><b>Marathonwanderung von Hanstedt nach Schneverdingen (Nr. 58)</b> Wanderung Die Wanderung beginnt an der Hanstedter Kirche und geht durch das Auetal und über Wilsede, den Wilseder Berg, Niederhaverbeck sowie über den Hof Tütsberg zum Bahnhof Schneverdingen.</p>	<p>Veranstalter: Wanderfreunde Nordheide e. V.  Telefon: 04181/2166923 oder 0171/6025853 Email: knickrehm@wanderfreunde-nordheide.de www.wanderfreunde-nordheide.de</p>
<p>Ort: <b>Lehre, OT Essenrode</b> Landkreis: Helmstedt Zeit: 10.00 - 15.00 Uhr Max. Teilnehmer: 25</p>	<p><b>Die Natur intensiv erleben (Nr. 59)</b> Waldwanderung mit Biotopen und Geologie Wir besuchen auf der ca. 18 km langen Wanderung einige Biotope und ein kleines Geoinformationszentrum.</p>	<p>Veranstalter: TuS Essenrode e.V. von 1919 Telefon: 05301/475 oder Email: markus.trappe@freenet.de www.tus-essenro.de</p>
<p>Ort: <b>Groß Dungen</b> Landkreis: Hildesheim Zeit: 11.00 - 16.00 Uhr Max. Teilnehmer: 50</p>	<p><b>Sportlich durch Wald und Wiesen (Nr. 60)</b> Rad-Wander-Rallye Rad-Wander-Rallye mit Info-Ständen. Unterstützung durch die Paul-Feindt-Stiftung, den Ornithologischen Verein zu Hildesheim e.V. und Info-Mobil der Jägerschaft.</p>	<p>Veranstalter: SV Groß Dungen e.V.  Telefon: 05064/1834 oder Email: ErwinFranz@t-online.de www.svgrossduengen.de</p>
<p>Ort: <b>Bad Salzdetfurth</b> Landkreis: Hildesheim Zeit: 10.00 - ca. 17.00 Uhr Max. Teilnehmer: 50</p>	<p><b>„Sportlich zur Natur – Honigbienen, Sole und Moor in Bad Salzdetfurth“ (Nr. 61)</b> Wanderung bzw. Radtour zum Lehrbienenstand und Kurpark in Bad Salzdetfurth Start der Wanderung (ca. 6 km) nach Bad Salzdetfurth um 10 Uhr an der Jugendbegegnungsstätte Röderhof - von der B243 bei Egenstedt in Richtung Sonnenberg abbiegen, daran vorbei, dann nach rechts.</p>	<p>Veranstalter: DJK Blau-Weiß Hildesheim e.V., Seniorenabteilung  Telefon: 05121/46784 oder 0152/06932403 Email: klaus@veh-hildesheim.de</p>

# Natur sportlich erleben

Veranstaltungen am 5. September 2010

	<p>Wahlweise können geübte Wanderer schon um 9.30 h am Söhrer Forsthaus abmarschieren, dadurch ca. 2 km weiter. Parallel dazu startet um 10 Uhr an Vier Linden eine Gruppe mit Fahrrädern zum gleichen Ziel, ca. 15 km. Im Kurpark wird um 12 Uhr am Gradierwerk durch die Kurbetriebsgesellschaft zur Gesundheit aus der Natur mit Sole, Moor und Wald informiert. Anschließend geht es zum Lehrbienenstand in Detfurth, ca. 500 m. Dort erwartet uns der Imkerverein mit einer Ausstellung zum Thema „Honigbienen“ und einem Kurzreferat zur Bedeutung der Bienen für den Naturhaushalt. Natürlich wird dort auch für das leibliche Wohl seitens des Imkervereins Marienburg gesorgt. Getränke und Gegrilltes werden zum Selbstkostenpreis verkauft. Gegen 15 Uhr erfolgt der Rückweg auf einer etwas kürzeren Strecke.</p>	<p>www.djk-blau-weiss-hildesheim.de</p>
<p>Ort: <b>Holle</b> Landkreis: Hildesheim Zeit: 9.30 - 14.00 Uhr Max. Teilnehmer: 25</p>	<p><b>Wanderung zum Steinbruch (Nr. 62)</b> Besuch eine Steinbruchs und unter fachlicher Leitung Versteinerungen suchen Die Wandergruppe des TuS Holle-Grasdorf e.V. trifft sich um 9:30Uhr am 5.September 2010 am Parkplatz am Sportplatz in Holle. Wir fahren in Fahrgemeinschaften auf der B6 Richtung Hildesheim bis zum 1.Parkplatz vor dem Wendhausener Wald. Dort stellen wir die Fahrzeuge ab und wandern unter der Leitung von Herrn Dr. Zellmer zu einem Steinbruch und werden unter fachlicher Leitung Versteinerungen suchen und erklärt bekommen. Jeder ist herzlich eingeladen mitzukommen, auch ohne Treffen in Holle, dann direkt am Parkplatz an der B6. Weitere Informationen unter 05062-348,A.Borchers oder 05062-2445, P.Machel</p>	<p>Veranstalter: TuS Holle-Grasdorf e.V. -Wandergruppe Telefon: 05062/348 oder Email:</p>
<p>Ort: <b>Holzminden</b> Landkreis: Holzminden Zeit: 10.00 - ca. 16.00 Uhr Max. Teilnehmer: 25</p>	<p><b>Kanuwandern zu einer naturnahen Flussaue (Nr. 63)</b> Kanufahrt Paddeltour in Mannschaftsbooten um ein Strömungsgewässer (Weser) gemeinsam zu erkunden. Etappenziel mit naturkundlicher Führung des NABU durch ein renaturiertes Kiesabbaugebiet (Heinsen). Weiterfahrt zum Zielort Brevörde.</p>	<p>Veranstalter: Kanu-Klub Holzminden e.V. Telefon: 05531/1272035 oder 0171/8008318 Email: kanu-klub@web.de www.kanu-klub-holzminden.de</p>
<p>Ort: <b>Lüneburg</b> Landkreis: Lüneburg Zeit: Start um 10.00 und 15.00 Uhr Max. Teilnehmer: 50</p>	<p><b>GPS Bildungsschatzsuche an der Ilmenau (Nr. 64)</b> Wanderung Erkundung von Wegen, Wald und Wiesen entlang der Ilmenau - GPS-geführtes Finden von Zielpunkten, am jeweiligen Zielpunkt Informationen durch das GPS-Gerät</p>	<p>Veranstalter: Kreissportbund Lüneburg e. V.  Telefon: 04131/757359-0 oder Email: info@kreissportbund-lueneburg.de www.Kreissportbund-Lueneburg.de</p>
<p>Ort: <b>Radbruch</b> Landkreis: Lüneburg Zeit: 11.00 - 16.30 Uhr (Rückfahrt nach Radbruch) 18.30 Uhr (Ankunft in Radbruch) Max. Teilnehmer: 100</p>	<p><b>"Sterntouren zum Kalkberg - Auf historischen Wegen" (Nr. 65)</b> Radtour auf dem historischen Postweg Geführte historische und naturkundliche Radtour von Radbruch über den "Alten Postweg" nach Lüneburg zum Fuße des Kalkberges, auf die Sülzwiesen. Begleitet wird die Radtour vom TSV Radbruch und dem BUND Regionalverband Elbe-Heide. Start ist um 11.00 Uhr vom TSV Sportplatz in Radbruch. Die Sülzwiesen beim Kalkberg in Lüneburg werden ca. 14 Uhr erreicht. Treffen mit den weiteren Sterntouren bei Kaffee und Kuchen. Angebot von sportlichen Aktivitäten und Führungen durch das Naturschutzgebiet Lüneburger Kalkberg. Rückfahrt nach Radbruch gegen 16.30 Uhr. Mitzubringen: Wetterfeste Fahrrad-Kleidung</p>	<p>Veranstalter: TSV Radbruch e.V. und BUND Regionalverband Elbe-Heide Telefon: 04178/8700, 04178/819429 oder Email: martina.heineke@web.de; oekologiezentrum@t-online.de www.tsv-radbruch.de, www.bund-elbe-heide.de</p>

# Natur sportlich erleben

Veranstaltungen am 5. September 2010

<p>Ort: <b>Lüneburg</b> Landkreis: Lüneburg Zeit: 11.00 - 17.00 Uhr Max. Teilnehmer: 50</p>	<p>Tourlänge ca. 12 km. <b>"Stern Touren zum Kalkberg - Auf historischen Wegen" (Nr. 66)</b> <b>Wanderung auf alten Wegen in Lüneburg</b> Rundwanderung von den Sülzwiesen am Lüneburger Kalkberg um 11 Uhr durch Grünanlagen mit alten Baumbestand und historischen Gebäuden zum Gut Wienebüttel und in das bewaldete alte Landwehr-Grabengebiet bei Vögelsen. Dauer ca. 2,5 Stunden. Festes Schuhwerk und wetterfeste Kleidung sind erforderlich. Ankunft in Lüneburg auf den Sülzwiesen am Kalkberg ca. 14 Uhr. Treffen mit den weiteren Stern Touren bei Kaffee und Kuchen. Angebote an sportlichen Aktivitäten und Führungen durch das Naturschutzgebiet Lüneburger Kalkberg. Ende der Veranstaltung gegen 17 Uhr.</p>	<p>Veranstalter: Kneipp-Verein Lüneburg e.V. und VfL Lüneburg e.V.  Telefon: 04131/47945, 04131/74900 oder Email: marielubrust@t-online.de; gf@vfl-lueneburg.de www.kneipplueneburg.de, www.vfl-lueneburg.de</p>
<p>Ort: <b>Lüneburg</b> Landkreis: Lüneburg Zeit: 10.00 - 17.00 Uhr Max. Teilnehmer: 50</p>	<p><b>"Stern Touren zum Kalkberg - Auf historischen Wegen" (Nr. 67)</b> <b>Radtour auf dem alten Kirch- und Treidelweg</b> Radtour auf dem alten Kirch- und Treidelweg von den Sülzwiesen am Lüneburger Kalkberg über Kloster Lüne nach Adendorf und Bardowick mit verschiedenen Haltepunkten. 10:00 Start vom Parkplatz des VfL Lüneburg Radetappe vom Kalkberg zum Kloster Lüne in den Lüner Wald Spurensuche Einsiedelei &amp; „altes Kloster Lüne“ Radetappe auf dem alten Kirchweg zur Johanneskapelle Adendorf unterwegs Spurensuche Dambruch Elbeseitenkanal Radetappe Johanneskapelle Adendorf - Vresdorfer Heide – Vresdorf – Bardowick Siedlungsgeschichte Bardowick &amp; Spurensuche an Ilmenaubrücke: Brücke &amp; Marianuskapelle Mittagspause anschl. Besuch des Heimatmuseums im Gildehaus Erkundungsfahrt durch Bardowick: Täuferkirche St. Johannes - Markt mit Gildehaus und Marktkirche St. Fabian &amp; Sebastian - Nicolaihof Nicolaihof: Besichtigung Frauenhaus &amp; Kirche. Abschluss Spurensuche Radetappe längs des Treidelpfades an der Ilmenau nach Lüneburg 14:00 Ankunft Sülzwiesen am Kalkberg VfL Lüneburg. Mitzubringen: Getränke &amp; Essen für ein Mittagspicknick im Freien. Je nach Wetterlage wetterfeste Fahrrad-Kleidung. Unkosten: Heimatmuseum Bardowick 1,00 € Tourlänge ca. 20 km</p>	<p>Veranstalter: Kneipp-Verein Lüneburg e.V. und Zertifizierter Natur- und Landschaftsführer Telefon: 04131/47945, 04131/186182 oder Email: marielubrust@t-online.de; beitze@web.de www.kneipplueneburg.de</p>
<p>Ort: <b>Nienburg</b> Landkreis: Nienburg (Weser) Zeit: ca. 13.30 - 16.00 Uhr Max. Teilnehmer: 0</p>	<p><b>„Landschaft ist Geschichte“ – Eine geführte Tour durch die Krähe bei Nienburg (Nr. 68)</b> <b>Walking bzw. Nordic Walking-Tour durch ein Waldgebiet am Mostrand</b> In der gemeinsamen Veranstaltung des TKW Nienburg mit der Kreisgruppe Nienburg des BUND wird auf einer abwechslungsreichen, sportlich herausfordernden Strecke über die Entstehung und Entwicklung dieses Waldgebietes, über seine besonderen Lebensräume sowie von Interessantem aus Kultur und Geschichte berichtet.</p>	<p>Veranstalter: Turnklub Weser Nienburg e.V. Telefon: 05021/64456 ( privat ) 05021/606132 ( dienstl.) oder 0176/ 62027329 Email: sportwart@tkw-nienburg.de www.tkw-nienburg.de</p>
<p>Ort: <b>Bodenfelde</b> Landkreis: Northeim</p>	<p><b>Umlaufberg und Weserschleife (Nr. 69)</b></p>	<p>Veranstalter: Sport Club Bodenfelde 1970 e.V.</p>

# Natur sportlich erleben

Veranstaltungen am 5. September 2010

<p>Zeit: 10.00 - 13.00 Uhr Max. Teilnehmer: 50</p>	<p><b>Wandern, Walking, Nordic Walking</b> Bei der Wanderung werden besucht: das Naturdenkmal Wahmbecker Bruch, die Naturschutzaktion Hutewaldtiere, die geologische Besonderheit des Umlaufberges Kahlberg jeweils mit kleinen Vorträgen von Experten. Zusätzliche Informationen über die "Jerry Cotton Brücke" und den Wahmbecker Tunnel.</p>	<p>Telefon: 05572/809 oder Email: Klglasner@gmx.de www.sc-bodenfelde.de</p>
<p>Ort: <b>Schnedinghausen</b> Landkreis: Northeim Zeit: 10.00 - 18.00 Uhr Max. Teilnehmer: 0</p>	<p><b>Kastanienhof-Reiterrallye mit Pferden durch die Natur (Nr. 70)</b> Rallye zu Pferd durch die Natur Mit dem Pferd wird eine Strecke von 15-20 km zurückgelegt, dabei müssen Aufgaben erfüllt werden, die als Thema, unter anderem, Umwelt und Natur haben.</p>	<p>Veranstalter: Reitgemeinschaft Kastanienhof Schnedinghausen e.V. Telefon: 05554/8384 oder 0171/7990383 Email: kastanienhof@schninghausen.net www.kastanienhof-schninghausen.de</p>
<p>Ort: <b>Schnedinghausen</b> Landkreis: Northeim Zeit: 10.00 - 18.00 Uhr Max. Teilnehmer: 25</p>	<p><b>Mit Hunden unterwegs in der Natur. (Nr. 71)</b> Rallye mit Hund Als Begleitveranstaltung zu unserer Rallye zu Pferd bieten wir auch eine Rallye mit Hund an.</p>	<p>Veranstalter: Reitgemeinschaft Kastanienhof Schnedinghausen e.V. Telefon: 05554/8384 oder 0171/7990383 Email: kastanienhof@schninghausen.net www.kastanienhof-schninghausen.de</p>
<p>Ort: <b>Melle/Buer</b> Landkreis: Osnabrück Zeit: 8.00 - 18.00 Uhr Max. Teilnehmer: 50</p>	<p><b>Kloster-Mahlgarten (Nr. 72)</b> Radtour Radtour nach Bramsche-Mahlgarten zum Kloster</p>	<p>Veranstalter: SuS Buer e.V.  Telefon: 95427/1267 oder 0175/9204599 Email: Siegfried-Otto@gmx.de</p>
<p>Ort: <b>Osnabrück</b> Landkreis: Osnabrück Zeit: 14.00 - 17.00 Uhr Max. Teilnehmer: 20</p>	<p><b>Auf Stollenreifen durch die Erdgeschichte (Nr. 73)</b> Geführte Mountainbike-Tour Auf einem anspruchsvollen Rundkurs geht es unter der Führung eines Naturpark-Tourguides über, um und durch den Piesberg. Anhand der 300 Millionen Jahre alten Gesteine wird nachvollzogen, wie sich die Landschaft im Naturparkgebiet im Laufe der Erdgeschichte gewandelt hat.</p>	<p>Veranstalter: Naturpark TERRA.vita Landkreis Osnabrück  Telefon: 0541/501-4021 oder Email: kluttig@lkos.de; info@naturpark-terravita.de www.naturpark-terravita.de</p>
<p>Ort: <b>Fürstenau</b> Landkreis: Osnabrück Zeit: 11.00 bis 15.00 Uhr Max. Teilnehmer: 100</p>	<p><b>Zirkus der Kulturen u.a.: Wasser ist nicht gleich H2O (Nr. 74)</b> Biologische Gewässeruntersuchung; Unterwegs mit der Kräuterhexe Nicht nur zuschauen! Aktiv dabei „Sport und Umwelt“- „Umwelt ist noch mehr- Sport und Kunst z.B.“ frei nach Josef Beuys!</p>	<p>Veranstalter: Verein für Natursport &amp; Kunst Hase-Ems e.V. Telefon: 05464/2295 oder Email: klose@vknhe.de www.vknhe.de</p>

# Natur sportlich erleben

Veranstaltungen am 5. September 2010

<p>Ort: <b>Bad Essen</b> Landkreis: Osnabrück Zeit: 14.00 - 16.00 Uhr Max. Teilnehmer: 100</p>	<p><b>Mit Kopf und Körper aktiv Natur erleben (Nr. 75)</b> <b>(Stick-)Walking-Tour mit Kopftrainingpausen und Naturerlebnisstationen</b> Die Veranstaltung findet im Rahmen der niedersächsischen Landesgartenschau Bad Essen 2010 statt. Gestartet wird unter Führung von Marina Wolff-Bühning an der Bushaltestelle Schloss Ippenburg. Der Weg führt durch den Ippenburger Forst, durch malerische Felder und Wiesen, vorbei an Dorfschmiede, Dorfteich und Thermal-Sole-Brunnen der kleinen Ortschaft Harpenfeld über den historischen Ortskern zum Solepark Bad Essen. Auf dem Weg sind Stationen zum Natur erleben und Natur begreifen eingerichtet, die in Zusammenarbeit mit der Naturschutzstiftung des LK Osnabrück und dem Forum Natur konzipiert wurden. Frau Wolff-Bühning (<a href="http://www.stickwalking.de">www.stickwalking.de</a>) hat gemeinsam mit dem Gesundheitssportverein pro Bewegung e.V. und dem Dr. Becker Neurozentrum Niedersachsen das Konzept „Kopf und Körper aktiv“ entwickelt, bei dem in entspannter Form Körper und Geist trainiert werden. Gewandert wird nach Möglichkeit mit Stöcken und in den Bewegungspausen sorgen anregende Denkaufgaben für angenehme Bewegung im Kopf.</p>	<p>Veranstalter: Gesundheitssportverein pro Bewegung e. V./ Dr. Becker Neurozentrum Niedersachsen/ Naturschutzstiftung des Landkreises Osnabrück Telefon: 05472/400656 oder 0170/4639980 Email: <a href="mailto:hkohorst@neurozentrumniedersachsen.de">hkohorst@neurozentrumniedersachsen.de</a> <a href="http://www.landesgartenschau-badessen.de">www.landesgartenschau-badessen.de</a></p>
<p>Ort: <b>Osnabrück</b> Landkreis: Osnabrück Zeit: 11.00 - 17.00 Uhr Max. Teilnehmer: 50</p>	<p><b>Kanusport im Gleichklang mit der Natur (Nr. 76)</b> <b>Kanufahrt mit Beobachtung des Wassers und des Ufers</b> Die Jugendgruppe ist seit 3 Jahren Bachpate der Hase im Projekt "Schulen für eine lebendige Hase" und möchte anderen Kindern und Jugendlichen unseren Natursport zeigen. Geplant sind Kanufahrten auf der Hase, sowie naturkundliche Erklärung: Was lebt am und im Wasser. Zur Verfügung steht uns auch der "Grashüpfer", das rollende Umweltmobil des Städtischen Umweltbildungszentrums.</p>	<p>Veranstalter: Wassersportverein Osnabrück e.V. Jugendgruppe Telefon: 0541/74621, vorm. 0541/380310 oder 0173/2730984 Email: <a href="mailto:rita.leitmann@gmx.de">rita.leitmann@gmx.de</a></p>
<p>Ort: <b>Worpswede</b> Landkreis: Osterholz Zeit: 10.00 - 12.00 Uhr Max. Teilnehmer: 16</p>	<p><b>Rudern in geschützter Natur (Nr. 77)</b> <b>Rudern in einer Barke</b> In Begleitung eines Naturschützers rudern wir in das Naturschutzgebiet "Beek". Dort werden Informationen zum Zweck und der künftigen Gestaltung gegeben.</p>	<p>Veranstalter: Ruder-Verein Osterholz-Scharmbeck von 1901 e.V. Telefon: 04791/57573 oder Email: <a href="mailto:hans.ehlich@ewetel.net">hans.ehlich@ewetel.net</a> <a href="http://www.ruderverein-osterholz.de">www.ruderverein-osterholz.de</a></p>
<p>Ort: <b>Lilienthal</b> Landkreis: Osterholz Zeit: 10.00 - 17.00 Uhr Max. Teilnehmer: 100</p>	<p><b>Lebendiger Golfplatz (Nr. 78)</b> <b>Greenhorn-Putter-Turnier</b> Einführungsvortrag von Dr. Kulp, Biologische Station Osterholz. Golfspieler spielen in Begleitung von interessierten Gästen ohne Golf-Vorkenntnisse.</p>	<p>Veranstalter: Golfclub Lilienthal e. V.  Telefon: 04298/697069 oder 0171/2 49 50 45 Email: <a href="mailto:clubhaus@golfclub-lilienthal.de">clubhaus@golfclub-lilienthal.de</a> <a href="http://www.golfclub-lilienthal.de">www.golfclub-lilienthal.de</a></p>
<p>Ort: <b>Bad Lauterberg</b> Landkreis: Osterode am Harz Zeit: 11.00 - 17.00 Uhr Max. Teilnehmer: 150</p>	<p><b>Segeln für Jedermann (Nr. 79)</b> <b>Tag der offenen Tür mit Segelregatta</b> Tag der offenen Tür, Mitsegeln für Jedermann, Knotenstation, Teilnahme an einer Segelregatta am Nachmittag als Vorschoter/Crewmitglied (Teilnehmer werden im Losverfahren ermittelt).</p>	<p>Veranstalter: Segelclub Bad Lauterberg e.V.  Telefon: 05522/508-147 (dienstl.) oder 0151/23078768 Email: <a href="mailto:1v@segelclub-bad-lauterberg.de">1v@segelclub-bad-lauterberg.de</a></p>

# Natur sportlich erleben

Veranstaltungen am 5. September 2010

		<p>lauterberg.de; maikknappe@freenet.de www.segelclub-bad-lauterberg.de</p>
<p>Ort: <b>Osterode</b> Landkreis: Osterode am Harz Zeit: 10.00 Uhr Max. Teilnehmer: 50</p>	<p><b>Natur und Sport im Bremketal (Nr. 80)</b> Wald-Wanderung und -Lauf Wanderung mit Fledermauskastentkontrolle, Gewässergütebestimmung und Begehung des Fledermausstollen im Bremketal mit dem NABU Osterode e.V.. Außerdem findet ein Lauf- und Walkingtreff auf den Freiheiter Höhen statt.</p>	<p>Veranstalter: MTV Freiheit von 1908 e.V. Telefon: 05522/2957 oder Email: info@mtv-freiheit.de www.mtv-freiheit.de</p>
<p>Ort: <b>Hörden am Harz</b> Landkreis: Osterode am Harz Zeit: Start von 10.00 - 12.00 Uhr, Zieleinlauf bis 13.00 Uhr Max. Teilnehmer: 100</p>	<p><b>"Hördener Karst-Orientierungslauf" (Nr. 81)</b> Orientierungslauf und Walking Eingebettet in das wunderschöne Harzer Vorland liegt Hörden am Harz mit der sehr ausgeprägten Gipskarst-Landschaft. Rund um den Ort führen die offiziell ausgeschriebenen Karstwanderwege, auf denen der Turnverein Hörden einen Orientierungslauf und ein Orientierungs - Walking ausrichtet. Teilnehmen kann jeder - ob jung oder älter, männlich oder weiblich.</p>	<p>Veranstalter: Turnverein Hörden von 1901 e.V. Telefon: 05521/ 999601 oder Email: henning.kunstin@t-online.de www.tvhoerden.de</p>
<p>Ort: <b>Peine</b> Landkreis: Peine Zeit: 10.00 - 15.00 Uhr Max. Teilnehmer: 75</p>	<p><b>"Natur(lich) Rad fahren" (Nr. 82)</b> Radtour mit Walderlebnis Radtour zum Walderlebnispfad Basthorst. Dort Führung mit Waldführern und Erlernen von Verhaltensmaßnahmen in der Natur. Abschluss auf dem Sportplatz mit Brotzeit.</p>	<p>Veranstalter: SV Blau-Weiß Schmedenstedt e.V.  Telefon: 05171/51806 oder 0175/8854045 Email: axre-burgdorf@t-online.de www.bw-schmedenstedt.de</p>
<p>Ort: <b>Ilse/Bülten</b> Landkreis: Peine Zeit: 11.00 - 15.00 Uhr Max. Teilnehmer: 50</p>	<p><b>Kutschfahrten in Wald und Flur (Nr. 83)</b> Kutschfahrten für Jedermann Kutschfahrten auf dem Fahrplatz u. in freier Natur, Vorführungen mit Pferden: Pferderassen, Longieren, Fahren, Fahrlehrgerät, Infostand: Giftpflanzen, Weidehaltung/wichtige Ergänzung zur Natur, Quiz f. Kinder Pflanzen, Futter usw., Unterstützung durch örtliche Jäger</p>	<p>Veranstalter: Fahrgemeinschaft Peine u.U. e.V. Telefon: 05128/1677 oder 0170/1700352 Email: Margot.Prinz@gmx.de</p>
<p>Ort: <b>Lengede-Woltwiesche</b> Landkreis: Peine Zeit: 11.00 - 15.00 Uhr Max. Teilnehmer: 50</p>	<p><b>Mit dem Rad zum Baumlehrpfad (Nr. 84)</b> Radtour Radtour (ca. 5 km) zu einem Baumlehrpfad mit über 60 verschiedenen Bäumen. Zu Fuß entlang dem Baumlehrpfad mit fachkundiger Führung, anschließend mit dem Rad zurück.</p>	<p>Veranstalter: S.V. Viktoria Woltwiesche v. 1913 e.V. Telefon: 05344/6531 oder 0171/8747501 Email: wegener.ulrich@t-online.de www.sv-viktoria-woltwiesche.de</p>
<p>Ort: <b>Sittensen</b></p>	<p><b>Vertraut den neuen Wegen (Nr. 85)</b></p>	<p>Veranstalter: VfL Sittensen von</p>

# Natur sportlich erleben

Veranstaltungen am 5. September 2010

<p>Landkreis: Rotenburg (Wümme) Zeit: 11.00 - 17.00 Uhr Max. Teilnehmer: 50</p>	<p><b>Wandern, Radwandern und Walking</b> Wandern, Radwandern und Walking für Familien, Nachbarschaft, Vereine etc. auf den neuen Wanderwegen der Samtgemeinde Sittensen, die für das geplante Wanderwegenetz des Landkreises Rotenburg vorgeschlagen worden sind. S.a. Touristikverband (<a href="http://www.TouROW.de">www.TouROW.de</a>)</p>	<p>1904 e.V. Telefon: 04282/2393 oder 0160/95961596 Email: <a href="mailto:vorstand@vfl-sittensen.de">vorstand@vfl-sittensen.de</a> <a href="http://www.vfl-sittensen.de">www.vfl-sittensen.de</a></p>
<p>Ort: <b>Bötersen</b> Landkreis: Rotenburg (Wümme) Zeit: 9.30 - 15.00 Uhr Max. Teilnehmer: 0</p>	<p><b>Revival-Volkswandern (Nr. 86)</b> <b>Volkswandern</b> Volkswandern- In alter Sportbekleidung (bestes Teil wird prämiert)- Besuch des grünen Klassenzimmers - Zusammenarbeit mit der Abfallberaterin des Ldk. Rotenburg über das Thema "Müllvermeidung".</p>	<p>Veranstalter: TSV Bötersen-Höperhöfen e.V.  Telefon: 04268/95199 oder 0171/4813415 Email: <a href="mailto:a.luedemann@tsv-boetersen.de">a.luedemann@tsv-boetersen.de</a> <a href="http://www.tsv-boetersen.de">www.tsv-boetersen.de</a></p>
<p>Ort: <b>Salzgitter-Bad</b> Landkreis: Salzgitter Zeit: 11.00 - 17.00 Uhr Max. Teilnehmer: 0</p>	<p><b>Familienfest- Natur sportlich erleben beim MTV Salzgitter (Nr. 87)</b> <b>Sehen, Gehen, Wandern, Radfahren oder Laufen</b> Der MTV Salzgitter hat diverse Kooperationspartner wie NABU, Kreisjägerschaft, AWO Junioruniversität, Waldforum Riddagshausen, Sportjugend des Kreissportbundes, Deutsch-Französische Gesellschaft motiviert sich an der Aktion zu beteiligen, so dass die Gäste und Vereinsmitglieder ein umfangreiches Angebot erwarten. Nach der Eröffnung präsentieren sich einige Gruppen des Vereins, um die sportliche Vielfalt zu dokumentieren. Anschließend sind dann alle aufgefordert die Natur sportlich zu erleben, sei es beim Orientierungslauf mit GPS, einer Schneckenwanderung, tierischen Bewegungsspielen, dem Förster-Preisquiz – Rätsel rund um die Flora und Fauna des Waldes- , wo es tolle Poster und Kinder-Freikarten fürs Wisentgehege Springe zu gewinnen gibt, „Den Wald erfühlen“ – Erlebnispfad am Seil – blind und wer mag auch barfuss, kleine Waldrallye am Seilparcours im Wald, „Waldwissen an der Wäscheleine“ – so einige Angebote der Kooperationspartner. Fühlkisten, Energiefahrräder, aber auch das Infomobil der Kreisjägerschaft sollen mit dazu beitragen, unsere Natur und Sport einmal anders wahrzunehmen. Und es gibt noch mehr... Natürlich ist auch für eine umfangreiche Verpflegung gesorgt, angefangen vom Stockbrot, Grillen mit Salatbuffet bis hin zum selbst gemachten Kuchenbuffet. Darüber hinaus nutzen viele Abteilungen über den Tag verteilt die Gelegenheit, Werbung für ihre Sportart zu machen.</p>	<p>Veranstalter: MTV Salzgitter 1863 e.V.  Telefon: 05341/ 941034 oder 0178/1622303 Email: <a href="mailto:Anja@Wolfgram-Funke.de">Anja@Wolfgram-Funke.de</a> <a href="http://www.mtv-salzgitter.de">www.mtv-salzgitter.de</a></p>
<p>Ort: <b>Bad Nenndorf</b> Landkreis: Schaumburg Zeit: 11.00 - 16.00 Uhr Max. Teilnehmer: 100</p>	<p><b>Natur durch Bewegung erleben - Aktiv im Nenndorfer Kurpark mit dem VfL Bad Nenndorf (Nr. 88)</b> <b>Sport in der Natur</b> QiGong zwischen den Süntelbuchen, Orientierungslauf im Galenberg, Spiel und Picknick auf der Liegewiese, Natur erkunden mit Förster Homburg.</p>	<p>Veranstalter: VfL Bad Nenndorf e.V.  Telefon: 05723/2976 oder 0173/6077397 Email: <a href="mailto:info@vfl-badnenndorf.de">info@vfl-badnenndorf.de</a></p>
<p>Ort: <b>Obernkirchen</b> Landkreis: Schaumburg Zeit: 10.00 - 14.00 Uhr Max. Teilnehmer: 50</p>	<p><b>Nordic - Sports und Saurierspuren (Nr. 89)</b> <b>Nordic-Walking, Rollski- und Inlinerlauf</b> Rollski- u. Inlinerlauf auf der Rollskistrecke Bückeberg und Nordic-Walking mit anschließendem naturkundlichen Spaziergang zu den Saurierspuren im Steinbruch Obernkirchen.</p>	<p>Veranstalter: Ski-Club Stadthagen e.V.  Telefon: 05724/7768 oder</p>

# Natur sportlich erleben

Veranstaltungen am 5. September 2010

		0172/7401649 Email: wubostermeier@teleos-web.de www.skiclubstadthagen.de
<p>Ort: <b>Schneeverdingen</b> Landkreis: Soltau-Fallingbostal Zeit: 11.00 - ca.13.00 Uhr und 14.00 - ca.15.30 Uhr Max. Teilnehmer: 50</p>	<p><b>"Natürlich in Bewegung" (Nr. 90)</b> Geführte naturkundliche Wanderung Geführte naturkundliche Wanderung mit einem Dipl. Geografen und einem Dipl. Sportlehrer. Es werden zwei Wanderungen mit Start vom Camp Reinsehlen um 11.00 Uhr und um 14.00 Uhr angeboten.</p>	<p>Veranstalter: Alfred Toepfer Akademie für Naturschutz (NNA) und TV Jahn Schneeverdingen e.V. Telefon: 05199/98928 oder Email: katja.richter@nna.niedersachsen.de www.nna.de</p>
<p>Ort: <b>Schneeverdingen</b> Landkreis: Soltau-Fallingbostal Zeit: 11.00 - ca.13.00 Uhr und 14.00 - ca.15.30 Uhr Max. Teilnehmer: 50</p>	<p><b>"Natürlich in Bewegung" (Nr. 91)</b> Naturkundliche Radtour Geführte naturkundliche Radtour durchs Camp Reinsehlen und die nähere Umgebung für TeilnehmerInnen mit eigenem Fahrrad. Magerrasen, Heide, Wald - unterschiedliche Lebensräume werden "erfahren". Neben der sportlichen Komponente steht das Erlebnis vermeintlich Bekanntes neu zu entdecken und Zusammenhänge zu begreifen.</p>	<p>Veranstalter: Alfred Toepfer Akademie für Naturschutz (NNA) und TV Jahn Schneeverdingen e.V. Telefon: 05199/98928 oder Email: katja.richter@nna.niedersachsen.de www.nna.de</p>
<p>Ort: <b>Schneeverdingen</b> Landkreis: Soltau-Fallingbostal Zeit: 11.00 - 16.00 Uhr Max. Teilnehmer: 100</p>	<p><b>"Natürlich in Bewegung" (Nr. 92)</b> Lebensräume erkunden mit allen Sinnen. In unterschiedlichen Lebensräumen (Wald, Wiese, Teich) werden spielerisch über Bewegung und mit allen Sinnen Erfahrungen gemacht. Dabei kann man Neues entdecken, scheinbar Bekanntem aus einer anderen Perspektive begegnen und nebenbei Wissenswertes über Tiere und Pflanzen erfahren.</p>	<p>Veranstalter: Alfred Toepfer Akademie für Naturschutz (NNA) und TV Jahn Schneeverdingen e.V. Telefon: 05199/98928 oder Email: katja.richter@nna.niedersachsen.de www.nna.de</p>
<p>Ort: <b>Schneeverdingen</b> Landkreis: Soltau-Fallingbostal Zeit: 11.00 - ca.13.00 Uhr und 14.00 - ca.15.30 Uhr Max. Teilnehmer: 0</p>	<p><b>"Natürlich in Bewegung" (Nr. 93)</b> Nordic Walking Sport, hier Nordic Walking in freier Natur unter fachkundiger Anleitung durch eine Nordic Walking Trainerin. Die Tour wird durch einen Naturkundeführer begleitet, der über Besonderheiten in der Lüneburger Heide informiert.</p>	<p>Veranstalter: TV Jahn Schneeverdingen e.V. Telefon: 05193/4835 oder Email: tvjahn@t-online.de www.tvjahn.de</p>

# Natur sportlich erleben

Veranstaltungen am 5. September 2010

<p>Ort: <b>Schneeverdingen</b> Landkreis: Soltau-Fallingb. Bistum Zeit: 11.00 - ca.13.00 Uhr und 14.00 - ca.15.30 Uhr Max. Teilnehmer: 0</p>	<p><b>"Natürlich in Bewegung" (Nr. 94)</b> Stickwalking Sport in freier Natur, hier Stickwalking unter fachmännischer Begleitung durch einen ausgebildeten Trainer. Die Stickwalkingtour wird von einem Naturkundeführer unterstützt, der Informationen zur Lüneburger Heide vermittelt.</p>	<p>Veranstalter: TV Jahn Schneeverdingen e.V. Telefon: 05193/4835 oder Email: tvjahn@t-online.de www.tvjahn.de</p>
<p>Ort: <b>Undeloh</b> Landkreis: Soltau-Fallingb. Bistum Zeit: 10.00 - 16.00 Uhr Max. Teilnehmer: 100</p>	<p><b>Sommerwanderung durch das Naturschutzgebiet Lüneburger Heide (Nr. 95)</b> Heide-Wanderung Der 1909 gegründete Verein veranstaltet seine alljährliche Sommerwanderung durch das Naturschutzgebiet Lüneburger Heide. Heute werden die Höhepunkte der Heide besucht. Wir wandern durch das Radenbachtal, über den Pastor-Bode-Weg nach Wilsede und über den Wilseder Berg wieder nach Undeloh.</p>	<p>Veranstalter: Verein Naturschutzpark Lüneburger Heide e.V. Telefon: 05198/987030 oder Email: hallmann@verein-naturschutzpark.de www.verein-naturschutzpark.de</p>
<p>Ort: <b>Bispingen</b> Landkreis: Soltau-Fallingb. Bistum Zeit: 10.00 - 18.00 Uhr Max. Teilnehmer: 50</p>	<p><b>Fliegen mit den Vögeln über der Lüneburger Heide (Nr. 96)</b> Naturverträgliches Segelfliegen Der Verein Naturschutzpark e.V. und der Luftsportverein Schneeverdingen e.V. werden am 4. und 5. September 2010 gemeinsam über die Heidelandschaft und vor allem über die dort lebenden Vögel informieren. Ausführlich wird "am Boden" der Lebensraum und die Vogelarten vorgestellt. Wer sich aus der Vogelperspektive die Heidelandschaft ansehen möchte, hat die Möglichkeit einen Flug mit einem Segelflugzeug zu machen. Im Vordergrund steht die Umwelt- und Naturverträglichkeit des Segelfluges und die Verantwortung eines jeden Piloten/in für die Natur und Tierwelt.</p>	<p>Veranstalter: Luftsport Verein Schneeverdingen e.V. Telefon: 0172 / 23 85 122 oder 0172 / 23 85 122 Email: severine.fuerst@t-online.de www.lsv-schneeverdingen.de</p>
<p>Ort: <b>Schneeverdingen</b> Landkreis: Soltau-Fallingb. Bistum Zeit: 10.00 - 17.00 Uhr Max. Teilnehmer: 50</p>	<p><b>TR(EE)IA NATURE (Nr. 97)</b> Walderlebnis- Parcours Walderlebnistour in Kleingruppen mit walderlebnis- und sportorientierten Stationen zu Fuß.</p>	<p>Veranstalter: Niedersächsische Landesforsten, Forstamt Sellhorn, Walderlebniszentrum Ehrhorn + Verein Initiative Gesundheit Soltau e.V. Telefon: 05191/602880 05191/2882 oder 0171/3326694 Email: poststelle@nfa-sellhorn.niedersachsen.de; info@initiativegesundheitsoltau.de www.initiativegesundheitsoltau.de</p>
<p>Ort: <b>Ostenholz</b> Landkreis: Soltau-Fallingb. Bistum Zeit: 11.00 - ca. 16.00 Uhr</p>	<p><b>Ausritt "Geheimnisse der Natur" (Nr. 98)</b> Reiten mit naturkundlicher Führung</p>	<p>Veranstalter: RG TuS "Eintracht" Ostenholz e.V. Telefon: 05167/418 oder 0173/6152767</p>

# Natur sportlich erleben

Veranstaltungen am 5. September 2010

<p>Max. Teilnehmer: 50</p>	<p>Bei der Veranstaltung handelt es sich um einen Ausritt durch die Feld-, Wald- und Moorlandschaft rund um Ostenholz. Die ca. 20 bis 25 km lange Strecke führt vorbei an kleinen und großen Sehenswürdigkeiten aus der Tier und Pflanzenwelt, die uns von ortsansässigen Förstern und Jägern erklärt werden.</p>	<p>Email: rg@tus-ostenholz.de</p>
<p>Ort: <b>Himmelpforten</b> Landkreis: Stade Zeit: 11.00 - 14.00 Uhr Max. Teilnehmer: 50</p>	<p><b>Nordic Walking um Himmelpforten (Nr. 99)</b> Walken, Stick - und Nordic Walking Kontaktpflege mit anderen Vereinen auf Turnkreisebene. Wahrnehmung der Natur bei einer Streckenlänge von 10 km oder 6,4 km durch etwa 4 km Wald, 4 km Wiesen und Felder. Gemeinsames Abschlussessen in der Mühle.</p>	<p>Veranstalter: MTV Himmelpforten von 1863 e.V.  Telefon: 04144/1689 oder 0172/4258594 Email: klaus.lindemann1@ewetel.net www.mtv-himmelpforten.de</p>
<p>Ort: <b>Oldenburg</b> Landkreis: Stadt Oldenburg Zeit: 9.00 - 14.00 Uhr Max. Teilnehmer: 100</p>	<p><b>Kreiswandertag des Turnkreises Oldenburg-Stadt mit fachkundiger Führung (Nr. 100)</b> Wandern durch Oldenburg Wandergruppen verschiedener Turn- und Sportvereine werden gemeinsam durch Teile von Oldenburg wandern mit fachkundiger Wanderführung</p>	<p>Veranstalter: Turnkreis Oldenburg Stadt  Telefon: 0441/608074 oder Email: erich.diers@t-online.de</p>
<p>Ort: <b>Uelzen</b> Landkreis: Uelzen Zeit: 11.00 - 14.00 Uhr Walker, bis 16.00 Uhr Radler Max. Teilnehmer: 100</p>	<p><b>100-Wassertouren durch Stadt und Kreis Uelzen mit naturkundlichen Informationen (Nr. 101)</b> Walken, Nordic-Walken und Radtouren Unter dem Leitspruch des Naturphilosophen Friedensreich Hundertwasser, der bekannterweise den Bahnhof Uelzen umgestaltet hat und der uns zeigte, dass der gerade Weg nicht der des Menschen ist, gibt es bewegte und abwechslungsreiche Touren durch die Natur der Stadt und des Landkreises Uelzen zu Fuß oder per Pedes. Alle Touren haben nicht nur seinen Namen sondern stehen auch zum Thema „Wasser“ in der Landschaft. Der Postsportverein Uelzen und die Kreisgruppe Uelzen des BUND und weitere Beteiligte bieten folgende Angebote. 1. 100Wasser-Walking-Touren durch den Uelzener Stadtwald auf den Pfaden des neuen Nordic Walking &amp; Fitness Parkes Lüneburger Heide. Länge 7 km, alternative Gruppen für schnelle oder freizeitorientierte Walker. An den Teichen des Fischerhofes gibt es vom BUND naturkundliche Erläuterung zum Thema: „Wasser“. Leitung: Elke Radtke und vier weitere Übungsleiterinnen des PSV. 2. 100Wasser-Cross-Tour, besonders für Jugendliche und junggebliebene Mountain-biker über den Uelzener Königsberg. Mit dabei ist Dr. Markus Hecker von der Waldmärkerschaft Uelzen, der im Laufe der zu durchfahrenden Strecke Erläuterungen zur modernen Waldwirtschaft auf den Trockenböden der Heide gibt. Leitung: Wabun Warneke 3. 100Wasser-Sport-Tour durch die Wälder der Lüneburger Heide für den sportlichen Radfahrer entsprechend RTF-Standard. Länge 70 km. Bei einem Zwischenstopp in den Seewiesen von Bad Bodenteich erfahren die Radler alles über die Geologie eines Salzstockes und deren naturkundliche Besonderheiten durch Wilfried Meyer vom BUND. Leitung: Uwe Gottschalk 4. 100Wasser-Radwander-Tour für Familien mit Kindern und bewegungsorientierten Senioren sowie für die Tandemfahrer des Sehbehinderten-Verbandes Uelzen. Länge ca. 40 km. Mehrere Stopps und Pausen entlang der Strecke, die teilweise über den neuen Ilmenau-Radweg und den Wasserlehrpfad führt sowie viele Infos von dem Mitradler Herwig Maaß vom BUND u.a. über die Wanderung von 7000</p>	<p>Veranstalter: Postsportverein Uelzen e.V. in Kooperation mit BUND Kreis-Gruppe Uelzen Telefon: 0581/42706 oder Email: juergen.koechlin@t-online.de www.post-sv-uelzen.de</p>

# Natur sportlich erleben

Veranstaltungen am 5. September 2010

	<p>Erdkröten zu einem Teich und die Bedeutung von sommerkalten und winterwarmen Heide-bächen im Problembereich Hardausee. Leitung: Willi Schmitt Es ist vorgesehen, alle Rad- und Walking-Touren ab 11 Uhr zeitversetzt am Hundertwasser-Bahnhof Uelzen zu starten. Ziel für alle Touren ist das PSV-Heim am Kuhteichweg Uelzen mit der dort vorhandenen Infrastruktur-Einrichtung. Der Bürgermeister der Stadt Uelzen unterstützt die Aktion auf besondere Weise und wird die Startflagge am Hundertwasser-Bahnhof für alle Beteiligten schwingen.</p>	
<p>Ort: <b>Wriedel</b> Landkreis: Uelzen Zeit: 13.00 - ca. 18.00 Uhr Max. Teilnehmer: 50</p>	<p><b>Wriedeler Erlebniswandern (Nr. 102)</b> Wanderung mit betreuten Stationen Eine Wanderung, organisiert von der Landjugend Wriedel und Umgebung in Kooperation mit dem Naturbad Wriedel und der Kyffhäuser Kameradschaft Brockhöfe, durch die Flora der Gemeinde. Verschiedene betreute Stationen auf der Wegstrecke von ca. 6km sollen jung und alt einen Einblick in die Natur unserer Heimatgemeinde geben.</p>	<p>Veranstalter: Landjugend Wriedel und Umgebung e.V. Telefon: 0160/97570084 oder Email: arning@d2kk.de</p>
<p>Ort: <b>Suderburg-Bahnsen</b> Landkreis: Uelzen Zeit: 13.00 - 17.00 Uhr Max. Teilnehmer: 75</p>	<p><b>Wanderleben - Land erleben (Nr. 103)</b> Wanderung in der Landwirtschaft Wanderung durch Felder, Äcker und Weiden, um die regionale Nahrungsmittelproduktion zu erwandern bzw. zu erleben. Kooperation zwischen Sportverein VfL Suderburg und dem Hof Lindloff in Bahnsen</p>	<p>Veranstalter: VfL Suderburg v. 1912 e.V.  Telefon: 05826/1315 oder 0160/2271063 Email: www.vfl-suderburg.de</p>
<p>Ort: <b>Dreilingen</b> Landkreis: Uelzen Zeit: 9.00 - 13.00 Uhr Max. Teilnehmer: 0</p>	<p><b>Schleppjagd/Reitjagd mit der Niedersachsenmeute (Nr. 104)</b> Schleppjagd Schleppjagd im naturbelassenen Gelände. Zuschauer werden zu markanten Orten der Jagd geführt, um die Arbeit der Hunde zu beobachten. Die Reiter folgen den Hunden über natürliche Hindernisse oder nur der Natur folgend.</p>	<p>Veranstalter: Reit.u.Fahrverein Ebstorf u.U. St.Mauritius e.V. Telefon: 05826/7566 oder Email: www.niedersachsenmeute.de</p>
<p>Ort: <b>Eimke</b> Landkreis: Uelzen Zeit: 14.00 - 18.00 Uhr Max. Teilnehmer: 50</p>	<p><b>Walk up Platt (Nr. 105)</b> Walken mit Pflanzenkunde in plattdeutscher Sprache Wandern, Walking und Nordic Walking mit der Erklärung der plattdeutschen Namen für Pflanzen und Tiere. Die Veranstaltung endet unter dem Motto Begegnung im Zirkuszelt mit plattdeutscher Nachbetrachtung.</p>	<p>Veranstalter: Sport Jongleure Dreilingen e.V. Telefon: 05826/1408 oder Email: wilhelm.johannes@web.de www.sportjongleure.de</p>
<p>Ort: <b>Dörverden</b> Landkreis: Verden Zeit: 14.00 - 18.00 Uhr Max. Teilnehmer: 50</p>	<p><b>Wald sehen, fühlen und erleben (Nr. 106)</b> Radtour Eine erlebnisreiche Sternfahrt zum Forst Spange mit dem Fahrrad bis Heidkrug. Weiter geht es durch den Wald mit einer Schnitzeljagd mit Naturgegenständen wie Blättern, Tannenzapfen, Moos, Stock und Stein sowie Fahrten zum Forsthaus. Dort können wir den Wald "hören" - wie ein Fuchs, eine Wildkatze oder ein Eichhörnchen weit springen. Mit einem Hirschgeweih auf dem Kopf durch den Stangenwald; ein Staffettenlauf mit Hufschuhen.</p>	<p>Veranstalter: Interessengemeinschaft "Partner Pferd" e.V. Dörverden Telefon: 04234/94159 oder 0172/4316337 Email: bikebigiws@t-online.de www.ig-partner-pferd.de</p>
<p>Ort: <b>Verden (Aller)</b> Landkreis: Verden Zeit: 11.00 Uhr ist Start</p>	<p><b>Orientierungsritt zu Pferd in der Natur mit Spaß und Spiel (Nr. 107)</b> Ausritt zu Pferd Eine ca. 18 km lange Strecke wird in dreier Teams (drei Pferde und drei Reiter) bestritten. Hierbei sind vorgegebene</p>	<p>Veranstalter: Reitgemeinschaft Kroneichenhof e.V. Telefon: oder 0176/22757198 Email:</p>

# Natur sportlich erleben

Veranstaltungen am 5. September 2010

<p>(zuvor ausreichend Vorbereitungszeit von Pferd und Reitern eingeplant, so dass eine Anreise früher erfolgen kann) - open end Max. Teilnehmer: 25</p>	<p>Punkte auf einer Landkarte anzureiten. Weiterhin gibt es einige Überraschungen auf der Strecke (Spiele). Hierbei müssen Pferd und Reiter beweisen, dass Sie ein Team sind, oder die Gruppe muss eine Gruppenaufgabe bestreiten oder Geschick von den einzelnen Teilnehmern ist zu zeigen.</p>	
<p>Ort: <b>Verden (Aller)</b> Landkreis: Verden Zeit: 14.00 - 17.00 Uhr Max. Teilnehmer: 150</p>	<p><b>Das Reh ist nicht die Frau vom Hirsch / Sport, Spiel, Natur mit allen Sinnen ERleben und beGREIFEN (Nr. 108)</b> <b>Sport- und Spiel-Aktionstag</b> Sport- und Spiel-Aktionstag für die ganze Familie auf einem Naturgelände in Kooperation mit dem Infomobil der Kreisjägerschaft Verden.</p>	<p>Veranstalter: Turnverein Verden von 1861 e.V. Telefon: 04231/68111 oder 04236/488 oder Email: lange-weitzmuehlen@gmx.de; Turnabteilung.TSV-Verden@t-online.de</p>
<p>Ort: <b>Brake</b> Landkreis: Wesermarsch Zeit: 14.00 - 16.00 Uhr Max. Teilnehmer: 25</p>	<p><b>Deichsicherheit, Schutz und Pflege (Nr. 109)</b> <b>Walking, Nordic Walking</b> Walking/Nordic Walking am Deich mit Informationen zum Deichschutz/Naturschutz</p>	<p>Veranstalter: Turnverein Hammelwarden e.V.  Telefon: 04401/71855 oder 0175/8104836 Email: christlba@gmx.de</p>
<p>Ort: <b>Wilhelmshaven</b> Landkreis: Wilhelmshaven Zeit: 10.00 - 16.00 Uhr Max. Teilnehmer: 200</p>	<p><b>Abenteuer See - Was ist unter der Wasseroberfläche? (Nr. 110)</b> <b>Süßwasserbiologie für Sporttaucher und Naturfreunde</b> Der Banter See ist das heimische Tauchrevier des Unterwasserclub „Manta“ von 1959 Wilhelmshaven e.V.. Der See ist, wie viele Seen in Niedersachsen, von verschiedenen Problemen geplagt, welche auch Auswirkungen auf die Ausübung des Wassersports haben. Die Sporttaucher helfen mit, diese Probleme zu lösen. Müllsammeln unter Wasser, Wasserprobenentnahme für Biologen oder technische Hilfe für Forschungsanstalten sind nur einige der Möglichkeiten des Vereins. Der interessierte Veranstaltungsbesucher kann ggf. taucherisch eine Wasserprobe nehmen und analysieren. Er erfährt etwas über das Ökosystem Banter See, dessen Probleme und deren Lösungsmöglichkeiten. Er kann in praktischen Demonstrationen miterleben wie Meeresbiologen Forschungstaucherei betreiben oder bei einem begleiteten Tauchgang hautnah erfahren, wie es im Unterwasserbiotop 'Banter See' aussieht. Fachkundiges Personal gibt Auskunft über die Möglichkeiten für Sporttaucher, am Umweltschutz und Gewässerschutz mitzuwirken.</p>	<p>Veranstalter: UWC Manta von 1959 Wilhelmshaven e.V.  Telefon: 04421/87774 oder Email: tauchclub@uwc-manta.de www.uwc-manta.de</p>
<p>Ort: <b>Wolfenbüttel</b> Landkreis: Wolfenbüttel</p>	<p><b>Naturräume mit Discgolf sportlich erschließen (Nr. 111)</b> Erkundung einer Parkvegetation mit Discgolf</p>	<p>Veranstalter: Tee-Timers-Discgolf Wolfenbüttel e.V.</p>

# Natur sportlich erleben

Veranstaltungen am 5. September 2010

Zeit: 9.30 - ca. 13.00 Uhr Max. Teilnehmer: 25	In einem Park am Stadtrand von Wolfenbüttel wird ein Discgolf-Turnier mit transportablen Körben mit einem Quiz zur umgebenden Vegetation verbunden	Telefon: 05331/886958 oder Email: brandes.stefan@t-online.de www.tee-timers.de
Ort: <b>Almke</b> Landkreis: Wolfsburg Zeit: Freitag ab 16.00 Uhr bis Sonntag 14.00 Uhr Max. Teilnehmer: 80	<b>Sommercamp "Natur sportlich erleben" (Nr. 112)</b> <b>Zeltlager für Kinder und Jugendliche</b> Auf dem naturnahen Zeltplatz in Almke (Wolfsburg) hat der MTV Wasbüttel folgende Aktionen geplant: Freitagabend: Nacht-Walderlebnisführung, Samstag: Waldrallye (7-12 Jahre)/ Klettern im Niedrigseilgarten (13- 15 Jahre), Sonntag: Erlebnisorientierte Wahrnehmungsförderung im Freien.	Veranstalter: MTV Wasbüttel e.V.  Telefon: 05374/955644 oder Email: christianeheuer@hotmail.de