



KLIMAFREUNDLICH
FRISCH BLEIBEN

ENERGIESPAREN
LEICHT GEMACHT



FRIENDS OF THE EARTH GERMANY

JETZT WIRD'S KLIMAFREUNDLICH!

Hitzewelle, Schneechaos, Hochwasser, Dürre – das Klima steckt in der Krise. **Höchste Zeit zu handeln!**

Die Politik ist gefragt. Vom Kohleausstieg über den naturverträglichen Ausbau der erneuerbaren Energien bis zur Sanierung von Gebäuden: Die Politik kann – und muss – jede Menge für das Klima tun. Sie gestaltet den großen Rahmen. Gleichzeitig sind wir alle gefragt, mit anzupacken.

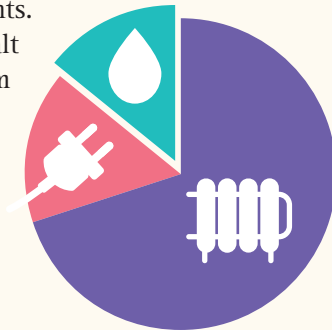


Und das können Sie tun: Probieren Sie immer wieder was Neues aus, um das Klima zu schützen. Zum Beispiel beim Energiesparen. Denn die beste Kilowattstunde ist die, die wir gar nicht erst verbrauchen. Mit unseren Tipps geht das ganz leicht!

HIER STECKT ENERGIE DRIN

Ohne Energie läuft gar nichts. Jeder Haushalt verbraucht im Durchschnitt

14%
davon für
warmes Wasser!



EINFACH LOSLEGEN!

Wollen Sie im Badezimmer Energie sparen? Mit unseren Tipps **bleiben Sie klimafreundlich frisch!**

ENTSPANNUNG MAL ANDERS

Auszeit gefällig? Legen Sie sich dafür lieber mal **aufs Sofa, statt in die Badewanne.**



LÄNGER SCHLAFEN

und dafür **kürzer duschen.** Denn für **jede Minute** pro Tag unter der Dusche rauschen jährlich Wasser und Energie im Wert von bis zu **60 Euro** durch die Leitungen.



PAUSE FÜR DIE BRAUSE

Beim **Einseifen:**
Wasser aus.



Vielleicht mal **Waschen**
statt Duschen?



DUSCHKOPF TAUSCHEN

Nutzen Sie **eine wassersparende Brause.** Sie verbraucht nur rund **sechs Liter Wasser** pro Minute. Und Ihre?

Wasserdurchfluss messen:

1. Füllen Sie einen 10-Liter-Eimer mit voll aufgedrehter Brause mit Warmwasser
2. Messen Sie die Sekunden bis der Eimer voll ist.
3. Wasserdurchfluss (Liter) pro Minute = $60 \times 10 \div$ gemessene Sekunden

Hat es z. B. 50 Sekunden gedauert, bis der Eimer voll war, verbraucht Ihre Brause: $60 \times 10 \div 50 = 12$ Liter pro Minute



SCHONEND FRISCH

Jedes Grad **weniger heißes Wasser** schont Umwelt, Geldbeutel – und Ihre Haut.



MAL ABSCHALTEN

Sie nutzen einen **Boiler?** Lassen Sie ihn nur dann arbeiten, wenn Sie warmes Wasser brauchen. Also: **Stecker raus** im Urlaub – und für den Alltag lohnt sich eine **Zeitschaltuhr.**



WEITERSAGEN UND WEITERMACHEN!

War gar nicht so schwer? Ein Tipp hat Ihnen besonders gefallen? Erzählen Sie anderen Menschen davon. Denn gemeinsam macht Klimaschutz mehr Spaß – und zeigt mehr Wirkung.

Mehr Möglichkeiten, sich zu engagieren, finden Sie unter **www.bund.net/mitmachen**.

IMPRESSUM Bund für Umwelt und Naturschutz Deutschland e.V. (BUND) –
Friends of the Earth Germany, Kaiserin-Augusta-Allee 5, 10553 Berlin, bund@bund.net
Text: Irmela Colaço, Elke Zapf | Gestaltung: Ellen Stockmar
V.i.S.d.P.: Yvonne Weber | Stand: 02/2019

Dieses Projekt wurde gefördert durch das Umweltbundesamt und das Bundesministerium für Umwelt, Naturschutz und nukleare Sicherheit. Die Mittelbereitstellung erfolgt auf Beschluss des Deutschen Bundestages. Die Verantwortung für den Inhalt dieser Veröffentlichung liegt bei den Autor*innen.

