

Wie kann ich selber aktiv werden?

Ideen, Tipps und weiterführende Links zu Aktivitäten, Veranstaltungen und Aktionen zu den Themen Kunststoffkonsum und (Plastik-)Müll

Hinweis: Diese Liste erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Sie ist eine Übersicht verschiedenster, uns bekannter Möglichkeiten, wie jede*r selber aktiv werden kann. Der BUND übernimmt dabei keine Verantwortung für den Inhalt externer Webseiten. Grundsätzlich sollte bei allen Aktivitäten und Aktionen auf den Rahmen der eigenen Möglichkeiten und die jeweilige Zielgruppe geachtet werden, bei Informations- und Bildungsmaterialien zudem auf die Quellen und Urheber*innen sowie etwaige Angaben zur Altersgruppe. Wir freuen uns jederzeit über weitere Vorschläge und Ergänzungen!

Inhaltsverzeichnis

Müll sammeln	2
Abfall richtig trennen und entsorgen	2
Kunststoffe reduzieren und vermeiden	3
Kreative Ideen und Aktionen	4
Bildungsmaterialien und Spiele	4
BUND-Broschüren	5

Kontakt

Dr. Rosanna Schöneich-Argent

Projekt „Kommunaler Wettbewerb – Köpfchen statt Kunststoff“
BUND Landesverband Niedersachsen e.V.
Goebenstr. 3a, 30161 Hannover
E-Mail: rosanna.schoeneich-argent@nds.bund.net
Tel.: +49 (0) 511 965 69 81

Dr. Dorothea Seeger

BUND-Meeresschutzbüro
Am Dobben 44, 28203 Bremen
E-Mail: dorothea.seeger@bund.net
Tel.: +49 (0) 421 79 00 233

Müll sammeln

Müllsammelungen durchführen (Küste, Park, Stadtteil, Fluss, See, etc.)

- als Öffentlichkeits- und medienwirksame Aktion
- als Langzeiterhebung (Monitoring)
 - (Strand-)Müllfassung nach OSPAR:
 - ➔ <https://www.ospar.org/documents?v=7260> (auf Englisch)
 - ➔ https://www.bund.net/fileadmin/user_upload_bund/publikationen/meere/meere_muellkampagne_aktivbogen.pdf (vereinfacht)
- Beispiele für Mitmach-Projekte und Apps:
 - Litterati (<https://www.litterati.org/>)
 - Plastik Piraten (<https://www.plastic-pirates.eu/de>)
 - BeachExplorer (<https://www.beachexplorer.org/>)
 - Gewässerretter (<https://www.gewaesserretter.de/>)
 - Aktion „Take 3“ (<https://www.take3.org/>)
 - Luftballonfunde an den BUND Wilhelmshaven melden (Übersichtskarte und mehr Infos: <https://www.bund-wilhelmshaven.de/themen-und-projekte/whv-ohne-plastik/>)
 - Option „Müll-Kartierung“: Kommunale Entsorgungsbetriebe bieten teils Apps oder Webadressen, über die „wilde Müllkippen“ gemeldet werden können, die dann vonseiten der Stadt/Gemeinde gereinigt werden. Eine Meldung ist auch auf <http://www.maengelmelder.de/> oder mit der Mängelmelder-App möglich.
 - Plogging (s. <https://de.wikipedia.org/wiki/Plogging>)
 - #trashtag (<https://www.trashtag.org/>; Vorher-/Nachher-Fotos von vermüllten/gesäuberten Standorten auf Social Media Kanälen posten und mit dem Hashtag #trashtag versehen.)
 - International Coastal Cleanup Awareness Month (ehem. International Coastal Cleanup Day, ICCD; jährlich im September); Informationen z.B. unter:
 - ➔ <https://oceanconservancy.org/trash-free-seas/international-coastal-cleanup/>
 - ➔ <https://www.surfrider.org/pages/intl-coastal-cleanup-day>
 - ➔ <https://www.nabu.de/natur-und-landschaft/aktionen-und-projekte/meere-ohne-plastik/cleanup/index.html>
 - World Cleanup Day (<https://www.worldcleanupday.de/>; nächstes Mal am 17.09.2022)
 - Europäische Woche der Abfallvermeidung (<https://ewwr.eu/deu/>; nächstes Mal vom 19.-27.11.2022)
 - Let's Clean Up Europe (<https://letscleanupeurope.de/>)
 - „Der Norden räumt auf“ (<https://www.der-norden-raeumt-auf.de/>)

Abfall richtig trennen und entsorgen

Informationen zur korrekten Mülltrennung und Entsorgung z.B. unter:

- <https://www.muelltrennung-wirkt.de/>
- <https://www.verbraucherzentrale.de/wissen/umwelt-haushalt/abfall/muell-richtig-trennen-gelber-sack-restmuell-papier-oder-wohin-sonst-10580>
- <https://www.umweltbundesamt.de/themen/ohne-muelltrennung-kein-recycling>
- <https://www.bund.net/ressourcen-technik/abfall-und-rohstoffe/>
- bei jeder Kommune bzw. jedem Abfallentsorgungsunternehmen

Informationen zu den Recyclingcodes auf Verpackungen z.B. unter:

- <https://www.verbraucherzentrale.de/wissen/lebensmittel/lebensmittelproduktion/recyclingcode-das-bedeutet-die-symbole-auf-verpackungen-11941>

Kunststoffe reduzieren und vermeiden

- Allgemeine Tipps:
 - Leitungswasser trinken und Flaschen auffüllen (lassen; <https://refill-deutschland.de/>)
 - wiederverwendbare Trinkflaschen aus Glas oder Metall benutzen
 - wiederverwendbare (Vorrats-)Behälter aus Glas oder Metall benutzen
 - wiederverwendbare Trinkhalme aus Glas oder Metall benutzen
 - Küchenutensilien aus Holz wählen
 - Spül- und Putzlappen aus Naturfasern verwenden (z.B. selbst gehäkelt/gestrickt)
 - Verzicht auf Plastiktüte beim Einkauf und Mitnahme eines wiederverwendbaren Beutels (Baumwolle, Jute, Leinen, Hanf etc.)
 - wiederverwendbaren Obst- und Gemüsebeutel beim Einkauf mitnehmen
 - hochwertige Kleidung mit hohem Anteil Naturfasern
 - reparieren (lassen, z.B. <https://www.reparatur-initiativen.de/>) oder gebraucht statt neu kaufen
 - nachhaltige/plastikfreie Urlaube wählen (z.B. <https://www.bund-niedersachsen.de/service/publikationen/detail/publication/flyer-plastikbewusst-durch-den-urlaub/>)
 - unverpackt einkaufen
 - Waschbeutel für Synthetik-Kleidung benutzen (Guppyfriend; s. <https://guppyfriend.com/>)
 - Mehrweg statt Einweg kaufen, z.B. auch beim To-go- und Take-away-Essen (Informationen zu Mehrwegoptionen und Poolsystemanbietern beim Projekt „Klimaschutz is(s)t Mehrweg“: <https://esseninmehrweg.de/>)
 - Verpackungsmüll im Supermarkt lassen (s. Flashmob „Plastic Attack“)
 - Produkthersteller*innen melden, dass man sich den gekauften Artikel in Zukunft gerne ohne Kunststoff(verpackung) wünscht: Replace Plastic App von Küste gegen Plastik e.V. (<https://www.replaceplastic.de/>)
 - Produkte auf Inhaltsstoffe/Kunststoffe/Mikroplastik prüfen:
 - CodeCheck: <https://corporate.codecheck.info/>
 - ToxFox (inkl. BUND-Einkaufsratgeber zu Mikroplastik): <https://www.bund.net/chemie/toxfox/>
 - Beat the Microbead: <https://www.beatthemicrobead.org/>
- Adressen mit weiterführenden Informationen zu Kunststoff-Alternativen im Alltag
 - Plastikfreies und nachhaltiges Einkaufen:
 - <https://www.bund.net/themen/chemie/achtung-plastik/plastikfasten/plastikfrei-einkaufen/>
 - Grüne Onlineshops: <https://utopia.de/bestenlisten/onlineshops/>
 - Nachhaltigkeit im Beschaffungswesen:
 - ➔ <https://www.kompass-nachhaltigkeit.de/>
 - ➔ <https://www.die-nachwachsende-produktwelt.de/>
 - Plastikfreies Reisen: <https://www.bund-niedersachsen.de/service/tipps/detail/tip/plastikfrei-reisen/>
 - Plastikfasten: <https://www.bund.net/themen/chemie/achtung-plastik/plastikfasten/>
- Herstellung eigener Drogerieprodukte (z.B. BioMare DIY Box, s. <https://www.bund-sh.de/meere/biomare/>)
 - Alle BioMare-Rezepte unter: <https://www.bund-sh.de/biomare-diy-box/>
 - Deo: <https://www.bund-niedersachsen.de/service/tipps/detail/tip/plastikfreie-deos-selber-machen/>
 - Zahnpflege: <https://www.bund-niedersachsen.de/service/tipps/detail/tip/plastikfrei-zaehneputzen/>

- Frischhaltetücher: <https://www.bund-niedersachsen.de/service/tipps/detail/tip/ade-frischhaltefolie-hallo-bienenwachstuch/>
- Haar- und Körperpflege: <https://www.bund.net/bund-tipps/detail-tipps/tip/plastikfrei-in-der-dusche/>
- Maßnahmen in der eigenen Stadt/Gemeinde anstoßen (Best-Practice-Beispiele unter: <https://muell-im-meer.de/Kommunen-Best-Practice> und <https://www.bund-bremen.net/meer/muell-im-meer-was-koennen-kommunen-tun/>)

Kreative Ideen und Aktionen

- Stop-Motion Film mit gesammeltem Müll erstellen
- Film- und Vortragsabend (Vorführung von Dokumentation/Spielfilm zu einem ausgewählten Thema; anschließend Vortrag und/oder Diskussionsrunde mit Expert*innen)
- Actionbound gestalten/organisieren (thematisch gestaltete, digitale Schnitzeljagd; <https://de.actionbound.com/>)
- Upcycling/mit Müll basteln
- Kunst aus Plastik(Müll)
- (Alltags-)Müll über Zeitraum X sammeln und (Foto-)Ausstellung dazu
- Theaterstück zum Thema „Auswirkung von Müll auf die Umwelt“
- #tatortkippe (<https://www.instagram.com/explore/tags/tatortkippe/?hl=de> von „Clean up your city! – Bremen“, s. <https://www.bremen.de/leben-in-bremen/wohnen/muell/clean-up-your-city>, <https://www.bund-bremen.net/meldungen/detail/news/tatort-kippe/> und <https://www.facebook.com/BUND.Bremen/photos/a.228805733808599/3853459691343167/> bzw. Aktion „Schandkreise“ (<https://citycleanersgermany.de/projekt-schandkreise/>)

Bildungsmaterialien und Spiele

- Strandolympiade (vom BUND Landesverband Niedersachsen e. V.): <https://www.bund-niedersachsen.de/themen/natur-landwirtschaft/meere/projekt-plastikfreie-kueste/>; Kontakt: dorothea.seeger@bund.net
- Der „Müllkoffer“ (vom Institut für Chemie und Biologie des Meeres, Universität Oldenburg): <https://uol.de/icbm/arbeitsgruppen/muellkoffer>
- Die „Meeresmüll-Forscher-Box“ vom Nationalpark Niedersächsisches Wattenmeer (Pressemitteilung unter <https://www.nationalpark-wattenmeer.de/news/gemeinsam-fuer-eine-plastikfreie-nordsee/>)
- Müll im Meer – Der Runde Tisch Meeresmüll als Planspiel: <https://muell-im-meer.de/ergebnisse/der-runde-tisch-meeresmuell-als-planspiel-fuer-schuelerinnen>
- Lehrmaterialien des Lernlabor Wattenmeer (vom Institut für Chemie und Biologie des Meeres und der Fachdidaktik Biologie, Universität Oldenburg): <http://www.lernlabor-wattenmeer.de/>
>> über Archiv: <http://www.lernlabor-wattenmeer.uni-oldenburg.de/repository/index.php>
>> Benutzername: np – Passwort: 2018
- Plastik Piraten (u.a. vom Bundesministerium für Bildung und Forschung): <https://bmbf-plastik.de/de/plastikpiraten/aktionsmaterialien> und <https://www.plastic-pirates.eu/de>
- Plastic School (vom Leibniz-Institut für Ostseeforschung Warnemünde und Deutsches Meeresmuseum OZEANEUM): <https://plasticschool.de/>
- Umwelt im Unterricht – Plastikmüll: Endstation Meer? (vom Bundesministerium für Umwelt, Naturschutz und nukleare Sicherheit): <https://www.umwelt-im-unterricht.de/wochenthemen/plastikmuell-endstation-meer/>

- (mehrsprachiges) Bildungspaket „Kennen Erleben Handeln! Meeresmüll stoppen!“ (von MARLISCO): <https://www.marlisco.eu/education.en.html>
- Lehrmaterialien von WWF Deutschland: <https://www.wwf.de/aktiv-werden/bildungsarbeit-lehrerservice/downloadbereich/meere>
- Plastikmüll im Meer (von Greenpeace e.V.): <https://www.greenpeace.de/bildungsmaterialien/plastikmuell-im-meer>
- EmergenSea Kit (von everwave community e.V.): <https://everwave.de/umweltbildung-emergensea-kit-ist-da/>
- PIWI und die Plastiksuppe: <https://www.piwipedia.de/de/>

BUND-Broschüren

- BUND Plastikatlas
<https://www.bund.net/service/publikationen/detail/publication/plastikatlas-2019/>
- Meer ohne Plastik
<https://www.bund.net/service/publikationen/detail/publication/meer-ohne-plastik/>
- Plastic – it's not fantastic
<https://www.bund.net/service/publikationen/detail/publication/plastic-its-not-fantastic/>
- Mikroplastik die unsichtbare Gefahr
<https://www.bund.net/service/publikationen/detail/publication/mikroplastik-die-unsichtbare-gefahr/>
- Mikroplastik aus Textilien
<https://www.bund.net/service/publikationen/detail/publication/mikroplastik-aus-textilien/>
- Comic-Heft „Nothing Overboard“
<https://www.bund.net/service/publikationen/detail/publication/nothing-overboard-bund-comic-competition/>
- Plastikfrei, ich bin dabei
<https://www.bund.net/service/publikationen/detail/publication/plastikfrei-ich-bin-dabei/>
- Achtung Plastik!
<https://www.bund.net/service/publikationen/detail/publication/achtung-plastik/>